

CsÁKBERÉNYI HÍREK

5. évfolyam 1. szám Csákberényért Alapítvány Lapja 2014. február 20..



CSÁKBERÉNY KÖZSÉG 2014. ÉVI RENDEZVÉNY TERVE

Rendezvény	Várható időpont	Várható helyszín	Szervező	Elérhetőség
Nőnap Bál	03.08	Művelődési Ház	Csákberény SE	Szabó Gábor
Március 15. megemlékezés koszorúzással, ünnepi műsorral	03.15	Művelődési ház emlékmű	Iskola, Önkormányzat	Borbély József
Iskolai nyílt nap	03.22	Általános Iskola	Tantestület	Borbély József
Tojásgurítás	04.12 14:00-től 18:00ig	Páskomi dombok	Nefelejts Egyesület	Sáfrán Andrásné
„Szemétszüret”	04.19	Falu és környéke	Önkormányzat - Iskola	Borbély József
Borverseny	04.20	Művelődési Ház	Hegyközség	Sáfrán András
Húsvét	04.20 – 04.21			
Rétes Fesztivál, Pálinkaverseny, Májusfa állítás és este BÁL	05.01	Merán Park	Nefelejcs Együttes	Vécsei László Szabó Gábor Pataki Attila
Betyárnap	05.24	Régi focipálya	Tókcics Mihály	Tókcics Mihály
Iskolai Gyermeknap, Ovis évzáró	05.30	Általános Iskola	Tantestület	Borbély József
Jótekonysági Ovis nap a tanyán	06.07	Orondpuszta	Óvoda	Sáfrán Andrásné
Ovis családi nap	06.13	Óvoda	Óvoda	Sáfrán Andrásné
Iskolai Évzáró	06.14	Általános Iskola	Tantestület	Borbély József
Vívótábor	06.16-től 06.20-ig	Művelődési ház	Csákberény SE	Tóth József
Péter Pál napi fogadalmi ünnep	06.29		Katolikus Egyház	Kőrösi Ödön
Berényiek találkozója	07.05	Karancsberény		
Falunap	07.12	Focipálya	Csákberényért Alapítvány	Dr. Kovács Krisztina
Mártir Papok emlékére emlékműsor és koszorúzás	07.13 – 10:30-kor	Emlékmű, alsó iskola	Egyházak, Önkormányzat	Vécsei László
Retye-rutya tábor	07.14-től 07.18-ig	Alsó Iskola	Nefelejcs Egyesület	Sáfrán Andrásné
Sólyom Tábor	08.03-től 08.09-ig	Alsó Iskola		Balázs Judit
Sporttábor	08.11-től 08.16-ig	Focipálya	Csákberény SE	Szabó Gábor
Szt. István, az államalapító – új kenyér ünnepe, Civilház avatása	08.20 09:30-kor	Katolikus templom	Önkormányzat, Egyházak	Vécsei László
Tanévnyitó	08.31	Általános Iskola	Tantestület	Borbély József
Bornap	09.20	Orond, szőlőhegy	Borosgazdák	Sáfrán András
Öregek napja	09.27	Művelődési ház	Vöröskereszt	Huszár Lászlóné
Megemlékezés az 1956-os forradalomról	10.23	Katolikus parókia udvara	Önkormányzat	Vécsei László
Újszülöttek köszöntése, faültetés	11.05	Hősök tere, Óvoda	Önkormányzat	Huszár Attiláné
Márton napi Búcsú	11.16	Merán park	Önkormányzat	Vécsei László
Falumikulás	12.06	Egész falu	Balázs Judit	Balázs Judit
Adventi gyertyagyújtás	11.30 12.07 12.14 12.21	Faluközpontba állított Betlehemnél	Nefelejcs Egyesület	Sáfrán Andrásné
Szilveszteri Bál	12.31 20:00-től	Művelődési ház	Csákberényért Alapítvány	Dr. Kovács Krisztina

KARITÁSZ HÍREK

MOZGALMAS JANUÁR

Az új év köszöntése után ismét munkához láttunk karitászos társaimmal. Számunkra ez a feladat megtiszteltetés és öröm, hiszen jó látni a hálás tekinteteket és hallani a köszönet szavait.

Süteménnyel (Croissant) kedveskedhattunk 18 családnak, biztosan örültek neki a gyerekek.

Aki tartalmasan tölti a szabad idejét a hosszú téli estéken, és szereti a rejtvényfejtést, neki is szerezhettünk örömet, hiszen 40 db rejtvénykönyvet osztottunk szét.

Megtörtént az idei első EU-s élelmiszerosztás is január 30-án. Az időjárás kegyes volt hozzánk, az útviszonyok már kevésbé. A Szigetszentmiklósról Csákvárra tartó kamion a cél előtt 150 méterrel lecsúszott az útról.

Így kézi erővel kellett a közel 1000 kg. segélyt átrakni. Ezt a kis teherautót településünk egy vállalkozója bocsátotta mindenféle térítés nélkül rendelkezésünkre, ő vezette és segített az átrakodásban is. Hálásan köszönjük neki mindezt!



Még ugyanazon a napon délután sor került a kiosztásra is, miután a az érintetteket már napokkal előtte kiértécsítettük. Mivel biztonságos tárolási lehetőségünk nincs, fontos, hogy erre mindjárt az autóról sor kerülhessen.

A családonként kiosztandó mennyiséget az áruval együtt érkező táblázatból tudjuk meg, ezért az

értécsítésben közölt mennyiség természetesen pontatlan.

Ugyanakkor nagyon jónak tartjuk, hogy a kiosztandó mennyiségeket a családtagok létszámához igazítják, így a korábbi aránytalanságok megszűntek.

Köszönjük azok segítségét, akik három órán át a hideg ellenére kitartottak, szabad idejüket áldozták. Jó volt látni az összefogást, ahogy az emberek az elszállításban egymásnak is segítettek.

Reméljük, hogy a kiosztott élelmiszer ismét kicsit megkönnyíti az érintett családok hétköznapijait.

A Karitás munkatársai is részt vettek az ökumenikus imnapok zárásaként rendezett szeretetvendégség lebonyolításában, reméljük, mindenki megelégedésére. Itt is külön köszönjük, hogy református testvéreink a közösségi házukat rendelkezésünkre bocsátották.

Éltünk a lehetőséggel egy pályázat beadásával, annak érdekében, hogy egy beteg embertársunk életkörülményei javuljanak. Bízunk a pályázat kedvező elbírálásában.

A Karitás csákvai csoportja várja, hogy őszintén forduljon hozzá az, akinek életkörülményei rosszabbodtak, vagy tudomására jutott, hogy embertársának megélhetési gondjai vannak.

„Igazán segíteni csak szeretetből, szeretettel lehet.”

Kőrösi Ödönné, a csoport vezetője és munkatársai: **Tóthné Lóderer Gabriella**; **Schüller Fülöpné**; **Horváthné Németh Valéria**; **Bíró Lászlóné**

GÖRBE TÜKÖR - CSÁKBERÉNYI SZENZÁCIÓ...

Emlékezzünk csak vissza! – „Elkúrtuk”, zengte a média (TV, rádió, sajtó) 2006 szeptemberében. Hogy ezt ki mondta – meg nem nevezem, hiszen úgy is tudja mindenki... Elkúrták, elkúrták, de, hogy a **4-es metró** nyomvonalát – csendben, mindenféle hírközlés nélkül – **elfúrták**, erről eddig nem tudtunk semmit sem... A 4-es metró alagútja kifürkészhetetlen: kiderült, hogy a nyugati végállomás nem is Bp.-Kelenföld, hanem **Csákberény**, ahova (a helységnévtábla szomszédságában) 2013. december 19. (csütörtök) ködös reggelén, a helyiek nagy bámulatára – szinte a föld alól – „befutott” az első metró-kocsi...



Hogy mennyi idő alatt lehet vele felérni Bp.-Deák térre? Egyelőre nem tudni, mert pályafenntartási munkálatok miatt jelenleg metrópótló autóbuszok közlekednek...



Csákberény kicsiny falu, de itt mindig történik valami. Ezek után nem kizárt, hogy helységünket – közigazgatásilag – a fővároshoz fogják csatolni... Már az is elképzelhető, hogy előbb-utóbb – láss újabb csodát! – az Öreg-tóban egy tengeralattjáró fog felbukkanni...

No, de félre a tréfával, fordítsuk komolyabbra a szót, hiszen ez a metró-kocsi egy újabb övön aluli ütés Csákberény és lakói ellen. Az első évekkkel előbb kezdődött. Valaki(k)nek az agyában megszületett a meredek ötlet: golfpályát és villaparkot létesítünk (164 hektárnyi területen) a falu határában – az Alcsútdoboz

közelében lévő Mária-völgyben 1997 óta üzemelő golfpályától légvonalban mindössze (!) 24 km-re. Magyarországon mióta nemzeti sport a golf? Az országban üzemelő több mint húsz golfpálya már nem is elegendő? Ment a propaganda, elhúzták a mézesmadzagot a helység lakói előtt: hogy milyen jó lesz, ha elkészül a létesítmény (hát a felső tízezernek igen, de a falubelieknek aligha). Megkezdődtek a tereprendezési munkálatok. A munkagépek pár hónap alatt összebarmolták a golf-pályának kijelölt 127 hektár kiterjedésű területet Összetúrt földrakásokkal csúfították el a Zámolyi-medence e részét. Múlt az idő és a további munkálatok leálltak, mert – mint tudjuk – a vállalkozás anyagi csődbe jutott. A létesítményből ugyan nem lett semmi, de a csákberényieknek hagyatékkul megmaradt az eltorzított táj („gyönyörködhetünk” benne minden nap...). Az Orondi-szőlőhegyről letekintve a Zámolyi-medencére a régebben vadvirágoktól pompázó szelíd mező helyett most rideg, holdbéli táj fogad bennünket. Mindenütt gazzal benőtt hatalmas, sírhant alakú földrakások (ezekbe temették el a golfpályát – nyugodjék békében!...) láthatók. Úgy látszik, ebben az országban a tájrombolók ellen nincs szankció, nincs helyreállítási kötelezettség.

És most itt ez a metró-kocsi. Valaki(k) ismét valami nagyot akar(nak) alkotni, de rejtély, hogy mit is (közlekedési múzeum létesülne a falu szélén?...). A Söréd felől érkezők szemét eddig is szűrta az egykori daráló / magtár öreg, lepusztult épülete, most pedig a sivár látványt betetőzte a metró-kocsi. Mi köze van Csákberénynek a metróhoz? Semmi. Azon a helyen sokkal jobban mutatna egy békebeli felújított vaskerekű (kőrmös kerekű) Hofherr traktor (több helységben is látható ehhez hasonló). A metró-kocsi nem az itteni környezetbe való. Önmagában ugyan jól nézett ki, de már az is a múlté. A keselyűk két-három napon belül megtalálták a prédát, azaz a graffitisok kiélvezték perverz hajlamaikat: december 23-ra (hétfő) csiricsaré színekkel teljesen összerondították a kocsi falait (talán csak nem megrendelésre készült az okádék mázsolmány?). Ránk maradt ez az ízlésromboló förmedvény. Amennyiben figyelemfelkeltés a cél, akkor sokkal hatásosabb lett volna tetejére állítani a metró-kocsit, égbé meredező kerekkel...

Kicsiny falunk több olyan kulturális értékkel rendelkezik, amikre büszkék lehetünk, de ez az éktelen metró-kocsi miatt csak szégyenkezhetünk. A jóérzésű ideérkezők és átutazóban lévők aligha fogják helységünket dicsérni a látványért, míg a kárörvendők szemében könnyen válhatunk gúnyolódás tárgyává, hiszen legszebb öröm a káröröm.

Szöveg és képek:
Takács Antal

EMLÉKEZÉS A HŐSÖKRE KOSZORÚZÁS VÉRTESKOZMÁN



A közigazgatásilag Gánthoz tartozó Vérteskozmán január 25-én (szombat) 10 órakor, a II. Világháború viharában a Vértesben harcolt Magyar királyi Huszáralakulat hősi halottainak tiszteletére egy évvel ezelőtt felavatott emlékműnél, a szép számban összegyűltek jelenlétében ünnepi megemlékezésre került sor.

Kocsis Mihály, a Vértesi Erdő Zrt. vezérigazgatójának megnyitó szavai, majd **Spergelné Rádl Ibolya**, Gánt Község polgármester asszonyának ünnepi beszéde után **L. Simon László** kormánybiztos, országgyűlési képviselő lépett az emelvényre. Megemlékező beszédében az 1945 januárjában – derékig érő hóban és farkasordító hidegben – itt harcolt magyar katonák bátorságát, kitartását, hősiességét és hazaszeretetét méltatta. Mindez példaértékű mindannyiunk számára.



Az elhangzott beszédek követően **Ugrits Tamás** címzetes kanonok, székesfehérvári püspöki titkár imát mondott az elesettek lelki üdvéért.

Végezetül az állami és önkormányzati vezetők, valamint a környező helységekből a képviselőtestületi tagok és a hagyományörző egyesületek képviselői megkoszorúzták az emlékművet. Csákberény Község Önkormányzatának és Egyházközségeinek képviselőjében **Kőrösi Ödön** alpolgármester, a Katolikus Egyházközség Képviselőtestületének világi elnöke és **Kovács Miklós**, a Református Egyházközség gondnoka helyezte el koszorút.

Szöveg és képek:
Takács Antal

FARSANGI KÖSZÖNŐ 2014

Ismét eltelt egy év és eljött a farsang ideje, így újra megrendeztük február 8-án a hagyománnyá vált **FARSANGI BÁLT**. A talpalávalót a Viking együttes biztosította. Az idei évben csak elővételben vásárolt jegyekkel lehetett belépni, hogy így megakadályozzuk a zsúfoltságot, ezzel biztosítva a felhőtlen szórakozást. A vigaszságot Sáfrán Andris csapatának palotás tánca nyitotta, melyet kisvártatva hastánc bemutató is követett Fügediné Nagy Rózsa és Bednár Brigitta előadásában.

Az este folyamán lehetőség nyílt mindenkinek szavazni az általa legjobbnak tartott jelmezre. A leadott voksok összesítése után dobogósok lettek Mézgáék, a Kalózok, és Homér Simpson. A bál forgatagában rajtuk kívül találkozhattuk Szabó bakterrel és népes családjával, avatár harcossal, boszorkányokkal, egy földre szállt angyallal, jamaicai hippivel, néger nővel, egy orosz úrhölgygel, Charlie



Chaplinnel, Asterix-szel és Obelix-szel, Ökomanóval és számtalan briliáns maskarával.

Az alapítvány ezúton is szeretné **megköszönni mindenkinek** a segítségét, aki a bál létrejöttében, megszervezésében, zavartalan lebonyolításában bármilyen módon részt vett!

Reméljük mindenki jól érezte magát a hajnalig tartó mulatságban!

Jövőre veletek, ugyanitt!

Dr. Kovács Krisztina

ÁLARC MÖGÖTT...Szabó Zoltán verse

Farsangi bál, jelmezek
senkit fel nem ismerek,
álarc mögé bujt a nép
mulatunk ma mindenképp.

Találékony, ötletes
a sok fura jelmezes:
„Itt táncol a szerzetes
vele mulat az ezredes.”

Eszünk, iszunk, vigadunk
minden rosszat kihagyunk,
ma éjszaka mindent szabad
lényeg, hogy jól érezd magad.

Így temetjük a telet
jöhet már szép kikelet,
rügyet hozó március
ébredő kis cicus.

ISKOLAI KRÓNIKA

A legutóbbi lapszámban, decemberben beharangozott iskolai eseményeink közül ki kell emeljem, a téli szünet előtti utolsó tanítási napunkon hagyományosan megrendezendő iskolai karácsonyunkat. A Kutiéktól ajándékba kapott szép fenyőfa ünneplőbe öltözve várta december 21-én a gyerekeket. Az ajándékozás lázában égő nebulók dallal köszöntötték a karácsonyt, örömmel bontogatták az egymástól kapott apró meglepetéseket. Jót játszottunk, majd ebéd után valamennyi gyermek – a szülői munkaközösség jóvoltából – moziba ment Székesfehérvárra, hogy még emlékezetesebb legyen ez a nap.

December 22-én, vasárnap délután a negyedik gyertyagyújtási ünnep magasztos hangulata talán még csak fokozódott – ha szabad ezt mondanom –, amikor nem kis meglepetésünkre szó szerint zsúfolásig megtelt az iskola, ahol „Van egy nap” címmel Varga Csaba fotólátványai Székely Sándor verseivel egy kiállítás keretén belül kerültek ez érdeklődők elé. A jó hangulatú rendezvény moderátorának, Horváth Zsuzsannának, a móri Táncsics Mihály Gimnázium tanárának köszönhetően szakavatott, ugyanakkor mindenkihez szóló, könnyen érthető beszélgetés segített a két alkotó munkásságának megismeréséhez. Az est talán legemlékezetesebb pillanata az volt, amikor a tanárnő Székely Sándor egyik, édesanyjára emlékező versét mondta el úgy, ahogy azt a legnagyobb színészek is megirigyelhették volna! A neonvilágítás halk zümmögését is meg lehetett hallani a feszült figyelemben. Azt gondolom, jó választás volt az időpont, a hely, az alkotók és a felkért tanárnő személye, hogy még emlékezetesebb legyen 2013 adventje!

Január 15-én házi mesemondó versenyt rendeztünk az iskolában. Sajnos legnagyobb igyekezetünk ellenére is csekély számú volt a résztvevők száma, pedig a tét nem volt kicsi, a két legjobb képviselhette iskolánkat a 22-én, a Magyar Kultúra Napján, Csókakőn megrendezésre került Móri Járási Mese- és prózamondó versenyen. Balázs Anna második és Vereczkei Ákos első osztályos tanulók nem hoztak szégyent településünkre, iskolánkra. A 23 induló közül éppen csak, hogy lecsúsztak a dobogóról.

Ez a tanév sem múlt el farsangi mulatság nélkül. A kitűnő hangulatú rendezvényünkön „volt minden”: Vulkán, Búvár, Gombán ülő manó, Dominó, Dr. Szöszi, Pattogatott kukorica, Csillagfejű csavarhúzó, hogy csak néhányat említsek a jelmezesekek közül. A rendezvény szervezésében résztvevőknek ezúton is köszönjük ezt a napot!

Végezetül egy felhívás:

Iskolánkba a Depónia cég gyűjtőszigetet alakított ki. Ettől kezdve kérjük, hogy az újságpapírt és PET palackokat (ha lehet, összepréselve) hozzák az iskola udvarán elhelyezett gyűjtőkbe. Egyrészt környezettudatosságra szeretnénk szoktatni ezáltal mindenkit, s az sem elhanyagolható, hogy az elszállított szelektív hulladékért az iskola pénzt kap, amit a gyerekekre tud majd fordítani a közösség. Köszönjük!

Csákberény, 2014. február 12.

Borbély József
tagintézmény-vezető

GÓLYA HÍREK

Az előző évekhez viszonyítva 2013-ban kiemelkedő volt a születések száma Csákberényben. Íme azok névsora akik falunkban laknak ma is:

Február: Zsigmond István, Dömsödi Dominik

Március: Pataki Boglárka

Április: Pánczél Levente

Május: Jonácsik Hanna

Augusztus: Zsirai Zoé
Verhás Balázs Ferenc

Szeptember: Johácsi Bulcsú

Tar Roland

Tar Krisztofer

Seer Valter

László Bettina

November: Czirák Jázmin

A 2014-es év nagyon gyérnek ígérkezik. Továbbra is várom a gyermeket vállaló nőket kedden 13-15h-ig. Először jelentkezőknél időpont egyeztetés javasolt a 06 20 3951705-ös telefonszámon.

Csecsemő, kisgyermek és ifjúsági tanácsadás ideje: Csütörtök 13-15h-ig.

Tanácsadások helye: Csákberény, Kossuth u. 11.

Egyéb alkalom:

Minden hónap utolsó keddjén 15h-tól 18h-ig Baba – Mama kört tartunk a Szikszai János Gyülekezeti házban. Várjuk a gyermeket váró kismamákat és a 3 éven aluli gyermeket gondozó édesanyákat a gyermekükkel beszélgetésre, játékra.

Zsigmond Éva
Védőnő

FELHÍVÁS

A Csákberényi Római Katolikus Egyházközség a saját temetőjében, annak tisztítása során kitermelt, és a plébániára lehordott rönkfa egy részét a faluban lakó rászorulóknak kívánja kiosztani. A kiosztásra szánt mennyiség összesen mintegy 10-15 erdei köbméter.

Kérjük azok jelentkezését, akik szeretnék ebből kapni, illetve akik ismernek olyanokat, akik rászorulnának, de nem szereztek tudomást erről a lehetőségről.

A jelentkezéseket legkésőbb 2014. február 28-ig kérjük leadni Kőrösi Ödön egyházközségi világi elnöknel személyesen. Azt követően az egyházközség képviselőtestülete fog dönteni arról, kik milyen feltételekkel részesülhetnek belőle.

Azoktól ugyanis, akiknek egészsége megengedi, bizonyos segítségeket fogunk kérni az egyházközségünk mindennapi életével kapcsolatos munkálatokban (kertészeti munka, takarítás).

A döntést követően az összes jelentkezőt értesíteni fogjuk, erre körülbelül március közepén kerül majd sor.

Várjuk jelentkezésüket, bízva abban, hogy néhány családon ezzel segíteni tudunk.

Csákberény, 2014.02.12.

Csákberényi Római Katolikus Egyházközség

MEGHÍVÓ



Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 166. évfordulója alkalmából rendezendő ünnepségünkre 2014. március 15-én, szombaton.

Program:

10 órakor a Művelődési Házban:

Himnusz közös eléneklése

Általános Iskola műsora

10 óra 30 perckor az emlékműnél:

megemlékezést tart Törő Gábor országgyűlési képviselő

koszorúzás (a kegyelet virágainak elhelyezése)

Szózat közös eléneklése

AZ EURÓPAI KÖZÖSSÉG RÁKELTENES 10 PARANCSOLATA

- Ne dohányozzon!
- Alkoholos italokat csak mértékkel fogyasszon!
- Óvakodjon a túlzott napozástól!
- Rákkeltő anyagokra vonatkozóan tartsa be az egészségvédelmi előírásokat!
- Egyen sok friss gyümölcsöt, zöldségfélét!
- Óvakodjon az elhízástól!
- Forduljon orvoshoz, ha testén csomót tapint, ha régi anyajegye megváltozott, vagy rendellenes vérzést tapasztal!
- Forduljon orvoshoz, ha állandóan köhög vagy rekedt, bélműködési szokásai megváltoztak, vagy váratlan testsúlyvesztés történt
- Rendszeresen járjon méhnyak szűrésre
- Végezzen rendszeresen emlő önvizsgálatot, és ha hívják, menjen el a mammográfiás vizsgálatra!

ÖN TESZ ELLENE?

RÁK –hátborzongató kifejezés. Az egyik legrettegettebb betegség. Sokan úgy vélik, diagnózisa egyenlő a halállal.

Pedig az idejében felfedezett esetek túlnyomó többségükben gyógyíthatóak.

2014. január 18-25. között **Európai Méhnyakrák Megelőzési Hét** programjai zajlottak országszerte.

Minden év február 4.: **Rákellenes Világnap**, április 10.: **Nemzeti Rákellenes Nap**. Ezeknek a napoknak a célja, hogy minél szélesebb körben felhívják az emberek figyelmét a rák elleni küzdelem fontosságára, és a személyes felelősségre.

Hazánkban a rák a második vezető halálok a szív és érrendszeri betegségek után: közel 70 000 új rákos megbetegedést fedeznek fel évente, és több mint 30 000 haláleset következik be miatta. Férfiaknál a tüdőt és a vastagbelet érinti elsősorban, nőknél a mellrák a leggyakoribb.

Normál esetben a szervezet szigorúan szabályozza az új sejtek keletkezését, és ha mégis keletkeznek kóros sejtek, ezeket a szervezet védekező mechanizmusa eltávolítja. Ha ebbe a szabályozásba hiba csúszik, korlátlan sejtszaporodás kezdődik, és kialakul a daganat. Egy részük jóindulatú, ritkán (elhelyezkedése kapcsán) veszélyezteti az életet, jól elkülönül a környezetétől, könnyen eltávolítható.

Rákról akkor beszélünk, ha ez a sejtszaporodás ellenőrizhetetlenné, fékevesztetté válik, kezdetben csak a környező szerveket, szöveteket károsítja, később a véráram és a nyirokkeringés útján távoli szervekbe is eljut.

Kiváltó oka lehet örökletes, idült gyulladás, a testbe kerülő mérgeanyagok, dohányzás, öregedési folyamatok.

Kezdeti szakaszban célzott kereséssel (szűrővizsgálat!) a betegség bizonyos jelei már észlelhetők. A beteg

számára érzékelhető panaszok, tünetek csak a betegség későbbi fázisában jelentkeznek.

Bár már nagyon sok tényező ismert, amiről a szakemberek gyanítják, hogy rákkeltő, de ezek kiiktatására nincs mindig mód. Kialakulását teljes egészében megelőzni még nem tudjuk, de az emberek életmódjuk, környezetük tudatos befolyásolásával sokat tehetnek egészségük védelmében. Erősen csökkenthetik a rák esélyét azzal, ha nem dohányoznak, kisebb zsírtartalmú ételt esznek, teljes értékű gabonát és több zöldséget, gyümölcsöt fogyasztanak. Nem híznak el, rendszeresen mozognak, védekeznek a nap káros sugarai ellen, és lelkük egészségére is figyelnek.

Méhnyak rák megelőzése érdekében védőoltás is igénybe vehető.

Kockázati tényezők fennállása esetén különösen fontos ezek betartása, a rizikófaktorok kerülése.

Nem vagyunk tehetetlenek a rákkal szemben, sokat tehetünk a megelőzés érdekében. Az ön-ellenőrzés, testünk megismerése, a daganatos betegségekre utaló jelek ismerete, szűrővizsgálatok igénybevétele pedig segít, hogy baj esetén az időben elkezdett gyógykezeléssel nagyobb esélyt adjunk a gyógyulásnak.

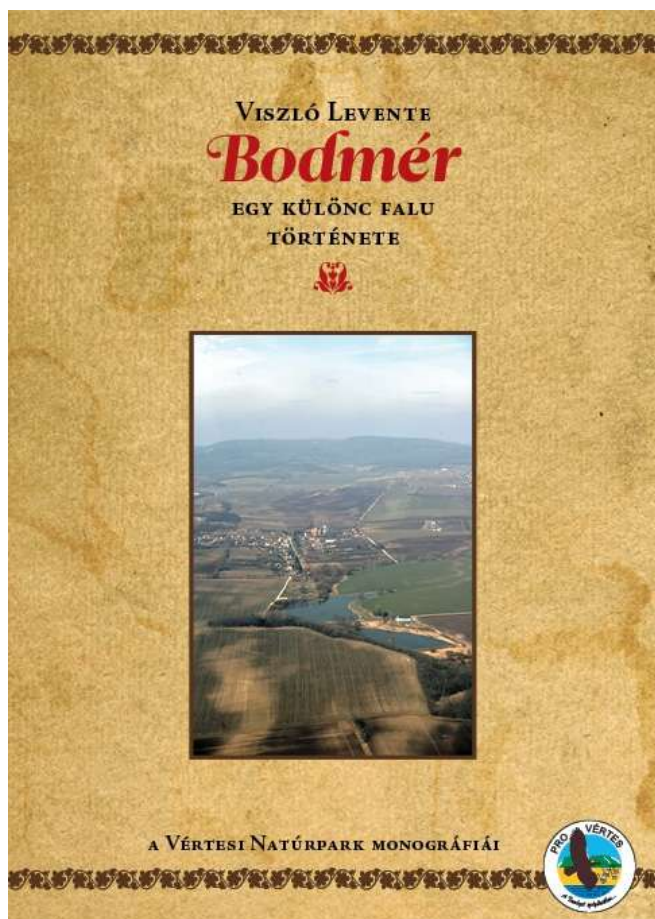
„A rák legyőzése nem csak orvosi feladat!

Győzhet felette, ha törődik saját maga és hozzátartozói egészségével!”

(Forrás: Dr. Cornides Ágnes „Ami rajtunk múlik” c. könyve nyomán)

Fejér Megyei Kormányhivatal Móri Járási Hivatal
Járási Népegészségügyi Intézete

BODMÉR - EGY KÜLÖNC FALU TÖRTÉNETE



A 2014 januárjában jelent meg a Pro Vértes kiadásában Bodmér község 700 éves évfordulója alkalmából a Vértesi Natúrpark településeit bemutató monográfiák sorában az első,

Bodmér – Egy külön falu története

címmel. A könyv megjelenése alkalmából szervezett Bodmér Község Önkormányzata és a Vértesi Natúrpark egy ünnepséget, mely nemcsak a település, hanem a térség szempontjából is meghatározó jelentőségű, hiszen a kiadó Pro Vértes, mint a Natúrpark kezelőszervezete a térség 17 települését bemutató monográfia sorozat kiadását tervezi egységes szempontok szerint, egységes kivitelben.

A Bodmerről szóló könyv mind betűrendben, mind a lélekszám nagyság szerinti sorrendben is az első natúrparki települési monográfiák sorában, melynek az előkészítésében és szerkesztésében központi szerepet játszott a Pro Vértes Természetvédelmi Közalapítvány. A Natúrpark üzemeltetőjeként, a közalapítvány a megalakulása óta fontos feladatának tekinti a Vértes és környéke

történelmének feltárását, kutatását, népszokásainak, hagyományainak, eseményeinek megőrzését, azok szélesebb körben való megismertetését, oktatását, valamint az ezen információkból összegyűjtött publikációkból és képekből állóarchívum gondozását, fejlesztését. Ennek első kézzelfogható eredménye volt 1996-ban a vértesi monográfiája az Egy cseppnyi Magyarország című könyv.

A könyv egy igényes, érdekes, alapos kutatómunka gyümölcse, mely a Natúrpark legkisebb települését hivatott bemutatni, mely azonban oly rendkívül érdekes különbségeket tud felmutatni a többi környékbeli községhez képest, melyekre sok esetben a mai napig sincs ésszerű magyarázat. Bodmér három szempontból is külön, nagyon rendhagyó a vértesi települések sorában, hiszen köznemesi település, mely az Árpád korban jött létre, roppant kiterjedésű dunántúli, vértesi uradalmak zsellérek, parasztok és uradalmi cselédség lakta falvainak tengerében. Református falu a katolikus falvak tengerében, és színmagyar lakossága szempontjából a környező, Mária Terézia korától betelepített németajkú falvak között.

A Bodmér könyv és az egész tervezett sorozat megjelentetésével a Pro Vértes arra tesz kísérletet, hogy közelebb vigye az emberekhez a saját elődeik megélt történeteit. Ennek minden szépségével, gyötrelmével, és felhívja a figyelmet arra, hogy az is lehet szép, gazdag és kedves, ami a közelünkben van, hiszen ahhoz, hogy valamihez érzelmileg közelebb kerülhessünk az első lépcső a megismerés, minden más érzelmi reakció a kötődés, a szeretet, a hazaszeretet ezek után következik.

A mai váltózó és széles kapukat kitáró világban véleményünk szerint ennek hatalmas és egyre növekvő jelentősége van így e célból indítottuk el e településtörténeti sorozatot Kovács Jenő polgármester barátunk gondolatával:

„Minden helytörténeti leírás egy finom ecsetvonás a Nemzet történelmi önarcképén.”

A könyv megtalálható a községi könyvtárban.

SAJTÓKÖZLEMÉNY

Komplex technológiafejlesztés, termékskála- és kapacitásbővítés a Huszár Kft.-nél

2013. november 19.

A Huszár Kft. 63,2 millió Ft uniós támogatást nyert a „Komplex vállalati technológia-fejlesztés mikro-, kis- és középvállalkozások számára” című pályázati kiíráson az Új Széchenyi Terv keretében. A 158 millió forintos beruházás keretében egyrészt egy univerzális portál megmunkáló központot, másrészt egy precíziós mérőberendezést vásárol a Társaság.

A HUSZÁR Kft. fő tulajdonosa 1990 óta dolgozik a fémmegmunkáló ágazatban. A folyamatos fejlődés révén a Huszár Kft. ma már 22 fő alkalmazottal dolgozik a Cég csákberényi telephelyén. Főbb tevékenységi körei: fémszerkezetek gyártása, ezen belül is precíziós szerszámgyártás. Árbevételének legnagyobb része a Magyarországon működő multinacionális vállalatoktól származik (pl.: AUDI Hungária Kft.), amelyek megkövetelik a nyugat-európai szintű minőséget és megbízhatóságot. A HUSZÁR Kft. termékei iránti kereslet – köszönhetően a magas minőségnek – még a válság idején sem csökkent. A multinacionális vevők elégedettségét azonban csak úgy lehet hosszú távon fenntartani, ha világszínvonalú minőséget, versenyképes áron és rövid határidővel tud szállítani a Társaság.

Ennek érdekében a GOP-2012-2.1.1/B pályázat támogatásával komplex beruházást valósít meg a HUSZÁR Kft. Ezzel a beruházással a HUSZÁR Kft. a nyugat-európai élvonalba tartozó fémipari cégekkel azonos technológiát tud meghonosítani Csákberényben, amely beruházás jelentősen javítja a Társaság versenyképességét.

A pályázati projekt főbb elemei:

- univerzális öttengelyes portál megmunkáló központ beszerzése;
- méretpontosságot ellenőrző CNC-mérőgép beszerzése.

A pályázati projekt 2013. november 19-én megkezdődött és várhatóan 2014 őszén fog lezárulni.

A cégről és a fejlesztésről további információkat a www.huszarkft.hu oldalon olvashatnak.

HUSZÁR Kft.Cím:
8073 Csákberény, Rákóczi u. 19/3
E-mail: info@huszarkft.hu
Honlap: www.huszarkft.hu
www.ujsechenyiterv.gov.hu

HIRDETÉSEK

NŐNAPI BÁL

2013.március 08.-án a Kultúrházban 20:00től
Hamburger, Hot-Dog
Minőségi italok a Büfében
BELEPŐ 500-Ft.



Asztalfoglalás és részletek:

Szabó Gábornál –30/4178798 Csákberény SE
Horváthné Icánál – 30/812 6848 Vöröskereszt

GÉPJÁRMŰ DIAGNOSZTIKA

Hibakódok kiolvasása a legkorszerűbb autodiagnosztikai eszközökkel. Több mint 40 autótípushoz – köztük a legtöbb Ázsiai, Japán, Amerikai, de természetesen az Európai márkák – hozzá tudok férni, és tudom diagnosztizálni. A feltárt hibákat természetesen megbeszélés szerint javítom. Személyautók szakszerű elektromos javításai, gyors hibaelhárítások. Rendszeres karbantartások, átvizsgálások. Műszaki vizsgára történő felkészítés, vizsgáztatás Személygépkocsi alkatrész forgalmazás főbb alkatrészekből helyben 24 órán belül.



Jocys Autószervez és Autósbolt – Csákberény, Rigó köz 5.
Nyitvatartási idő naponta: 18-tól 20-ig, megbeszélés szerint
hétvégén is. Telefon: 06-30/664 2890

MÉLYSÉGES A GYÁSZ

Szerelmem Érted könnyben áll,
Fényképed mellettem az ágyban vigyáz rám
Hirtelen betegség, mely elvitt Tőlem,
Fájdalmam örökre megmarad bennem.
Hiába készítem reggel kedvenc teád,
Nincs Ki megigya, így az enyém is érintetlen tovább.
Mélyen érint még mindig hiányod!
50 évig együtt, kibirom? Hogyan csináljam?
Ki szeret így Engemet?
Szívesen haltam volna Én is Veled!
Jó volna ott lenni és fogni dolgos két kezed!
Mondjátok meg Nekem, hogyan tovább?
Kibírja szívem-e mélységes gyászt?

Szerető feleséged - Zsófi



BETYÁRNAP 2014

Sok szeretettel és fantasztikus programokkal várok Mindenkit a 2014-es Csákberényi Betyárnapon 2014. május 24.-én, a régi focipályán.

Üdvözléssel: Tótics Mihály

TISZTELT CSÁKBERÉNYIEK Csákberényért Alapítvány adószáma: 18481343-1-07

Kérjük, hogy adójuk 1%-ával támogassák működésünket. Belátásuk szerint eljuttathatnak készpénzt, amit természetesen nyugtával igazolunk, vagy utalhatnak **Adományt** a Csákberényért Alapítvány számlájára, az Alba Takarékszövetkezet helyi fiókjában, ahol az Alapítvány számlaszámát ismerik.

Elérhetőségeink, ahova küldhetik cikkeiket, hirdetéseiket: Csákberény, Rigó Köz 5. (ha nem találják itthon, dobják a postaládába) vagy vigyék el a Csákberényi Óvoda konyhába: Beke Dóra részére.

Elektronikus formában erre az email címre: bekedora01@t-online.hu vagy dezsosj@t-online.hu

A cikkeket összegyűjtötte: **Beke Dóra** Csákberényért Alapítvány Alapítványi Tag. Telefonszáma: 06/20-525-4297

A lapot szerkesztette: **Dezső József** Önkormányzati Képviselő – Kommunikációs Felelős. Telefonszáma: 06/ 30-664-2890

Megjelenik 2 havonta, 500 példányban Nyomdai munkák: Creative Press – Székesfehérvár