

# CSÁKBERÉNYI HÍREK

1.évfolyam 5. szám Csákberényért Alapítvány Lapja 2011. február 18.



## TISZTELT CSÁKBERÉNYIEK

**Megköszönjük** mindazoknak, akik támogatták, segítették az idei **farsangi bál** megvalósulását. Reméljük mindenki felhőtlenül jól érezte magát!

A talált tárgyak osztályának székhelye az iskola. Keressétek Schüller Mártát, Ő segít ebben.

A bálról valaki véletlenül elvitte Sepsi Olaf fényképezőgépét. Nagyon örülnénk, ha ezt visszajuttatná az iskolába vagy a gazdájához.

Következő lapszámunkban bővebben olvashatnak a mulatságról.

**Kérjük támogatóinkat, hogy adójuk évi 1 %-át a Csákberényért Alapítvány adószámára utalják:**

**Adószám: 18481343-1-07**

Csákberényért Alapítvány

## ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

### **Informatikai labort kapott a csákberényi iskola és óvoda**

Az Albacomp Számítástechnikai Zrt. 25 éves fennállásának alkalmából iskolatámogatási programot indított el, melynek keretében a Csákberényi Általános Iskola 15 tanuló és egy tanári laptopot, az Óvoda 5 db tanuló és egy tanári laptopot kapott.

Az adományt Minárovits János az Albacomp vezérigazgatója adta át. A témáról bővebben a 6-ik oldalon olvashat.

### **Telekadó**

Csákberény község területén jelentős számban található beépítetlen telkek, miközben sokan panaszkodnak arról, hogy bár építkeznének, hazatelepülnének, nem találnak eladó ingatlant. A telekadó bevezetésének célja nem a költségvetési bevétel növelése, hanem a „sorból spekulációs céllal kitarított” telkek beépítésének ösztönzése. Ennek érdekében az új adó nem bevezetésére egy féléves felkészülési időszak biztosításával, csak 2011 július 1-től kerül sor és az adó mértéke is csak 100 Ft/m<sup>2</sup> lesz, ami elmarad a törvényes plafontól (285 Ft/m<sup>2</sup>). Más településeken, ahol ezt az adónemet már korábban bevezették néhány év alatt harmadára csökkent a beépítetlen telkek száma.

### **Tűzgyújtási rendelet**

Lakossági kérésnek eleget téve döntött a képviselőtestület arról, hogy a település levegőtisztaságának érdekében a kerti hulladékokat a jövőben kizárólag szerdai napokon lehet majd eltüntetni. Ezzel biztosítható lesz az, hogy a

hétvégéken, amikor a lakosság zöme itthon tartózkodik nem keseríti meg senki életét az éppen avart tüzelő szomszéd.

### **Együttműködési megállapodás a Kodolányi János Főiskolával**

Csákberény község önkormányzata és a Kodolányi János Főiskola vezetői együttműködési megállapodást dolgoztak ki melynek 3 tengelye lesz:

#### **1. A helyi iskola, mint településmegtartó erő.**

Cél: Az általános iskola képzési programjának átdolgozásával olyan perspektívát biztosítani a környéken élők számára, hogy szívesen írassák gyermekeiket a helyi iskolába. A KJF közreműködik egy olyan életpálya modell kialakításában, amely a Csákberényi Önkormányzata által fenntartott általános iskola tehetséges tanuló számára továbbtanulási lehetőséget biztosít a főiskola mint fenntartó által fenntartott középiskolában valamint ezt követően a főiskolán.

#### **2. Az üdülőfaló fejlesztési program**

Cél: A település vonzerőinek ismeretében az üdülő jelleg megerősítése. Ennek érdekében kapcsolódva az iskola szerepének erősítéséhez a nyári időszakra különböző táborokat kell kidolgozni, célul tűzve ki annak elérését, hogy a szabadidős programok, a közvetlen környezetén túl a székesfehérváriak, illetve a móriak számára is vonzóak legyenek. Távlabbi cél olyan turisztikai termékek kialakítása, amelyek a települést nemzetközi szinten is

vonzóvá teszik, ennek érdekében az infrastrukturális fejlesztések mellett tudatosan fejleszteni és a nyilvánosság számára elérhetővé kell tenni a rendezvényeket, ezzel párhuzamosan ki kell alakítani a falu imázsát.

### 3. Otthonom Csákberény

Cél: A település célja, hogy az elkövetkezendő időszakban a Csákberényben élő lakosok száma növekedjen, például a fiatal házaspárok részére könnyen elérhető letelepülési programok segítségével, kiemelt cél a munkahely teremtés pl. a turizmus erősítése által valamint a szolgáltatások bővítésével. Ennek érdekében biztosítani kell a helyi vállalkozások támogatását, erősítését.

#### A civil szervezeteknek és helyi rendezvények támogatása

A képviselőtestület döntött a polgármester és a képviselők által fel nem vett tiszteletdíjak felhasználásáról. E szerint a polgármester tiszteletdíját (2 671 488 Ft) a település költségvetési deficitjének csökkentésére, az alpolgármester és a képviselők fel nem vett tiszteletdíját (1 858 755 Ft) a civil szervezetek támogatására fogjuk felhasználni.

Civil szervezetek és rendezvények 2011-évi támogatásai:

Csákberény S.E.	300 000 Ft
Polgárórség	200 000 Ft
Vöröskereszt	100 000 Ft
Nyugdíjasklub	100 000 Ft
Tűzoltó egyesület	200 000 Ft
Hagyományörző Egyesület	100 000 Ft

Bornap	200 000 Ft
Betyárnap	100 000 Ft
Református Egyház	200 000 Ft
Katolikus Egyház	150 000 Ft
Tartalék	208 000 Ft

#### A Csákberényért Alapítvány kuratóriumi tagjának megválasztása

A képviselőtestület a Csákberényért Alapítvány kuratóriumába **Huszár Attilánét** delegálta.

#### Megállapodás a Móri Szociális Alapszolgáltatási Központtal a házi segítségnyújtás és ebédhordás megkönnyítéséről

Döntött a testület egy a szociális ebédek kihordására alkalmas gépkocsi vásárlásáról melyet üzemeltetésre átad a Móri Szociális Alapszolgáltatási Központnak. Ezzel lehetővé válik az, hogy az ebéd kihordása a jogszabályoknak megfelelő járművel történjen.

#### Megszűnik a körjegyzőség

Pusztavám és Csákberény községek képviselőtestületei egyhangú határozattal döntöttek a körjegyzőség megszüntetéséről 2011. 03. 31. dátummal. A körjegyzőség létrehozását 2008-ban gazdasági kényszer indokolta. Szándékaink szerint Csókakövel és Söréddel hozunk létre új hármas körjegyzőséget.

dr. Vécsei László  
Polgármester

## KÖSZÖNTÖTTÜK VÉRADÓINKAT (2010. NOVEMBER 29.)

Minden év november végén megtartjuk vöröskeresztes taggyűlésünket, amikor beszámolunk az egész évben végzett munkáról és anyagi helyzetünkről.

Azért is választottuk ezt az időpontot, mert november 27.-e a véradók napja, így ekkor mondunk köszönetet minden véradónak, akik évről évre azért nyújtják karjukat, hogy másokon segítsenek.

Önzetlenségüket mi sem bizonyítja jobban, mint hogy ezek az emberek sohasem tudhatják meg, kihez, mikor, mekkora szükség közben érkezett meg legdrágább adományuk, a saját vérük, mely a bajba jutottak számára egy újabb életésélyt jelent.

Ezen az éves taggyűlésen tüntetjük ki jubiláló véradóinkat szerény csemegecsomaggal meleg köszönőszavak kíséretében.

#### Az idei év kitüntetettjei:

Tízszeres: Huszár Beáta, Ifj. Keszeg Sándorné, Tóthné Pataki Rita

Harmincszoros: Borbély József

Negyvenszeres: Kovács Miklós

Hatvanszoros: Huszár Béla

December 16-án Székesfehérváron volt a megyei véradó ünnepség. Erre a rendezvényre, melynek a Kőfém kultúrház adott otthont, kapott meghívót Huszár Béla is. Szép műsor és köszöntő szavak után állófogadással zárult az ünnepély.

Én is meleg szeretettel köszönöm meg annak a 78 véradónak az önzetlen segítségét, akik az elmúlt évben vért adtak, kívánok nekik embertársaim nevében is jó egészséget!

Huszár Lászlóné  
V.k. titkár

## ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁS

Már hagyománnyá vált Csákberényben, hogy a karácsonyt megelőző adventi vasárnapokon a falu apraja, nagya összegyűlik a faluközpontban és programmal egybekötve teszi emlékezetessé a gyertyagyújtásokat.

A Nefelejcs Hagyományörző egyesület vállalta fel ennek a szervezését, ami a Betlehem és a karácsonyfa felállításával kezdődött, amit a vendéglő elé helyeztek el.

Az **első vasárnap** a református egyház tagjai szolgáltak verssel és énekkel. Óriási pelyhekben hullott a hó, megfelelő aláfestést adva a Czirák Dóra által gyönyörűen énekelt dalnak: „Hóban ébred, majd az ünnep...”

A **második vasárnap** a nyugdíjasklub és a vöröskereszt közös szervezésében zajlott, ahol az óvodás és iskolás gyermekek műsora melegítette át a hallgatóság szívét. Ezen a napon, lovas hintón érkezett a gyerekekhez a Mikulás, akinek zsákjából mindenkinek jutott a cukorkákból.

**Harmadik alkalommal** a katolikus egyház tagjai szerepeltek, énekkel, verssel és a hittanos gyermekek betlehemesével. Fiatalok és idősek, édesanyák és nagymamák gyermekeikkel együtt egyaránt kivették részüket a műsorban.

Advent **negyedik vasárnapján** a házigazda a hagyományörző egyesület volt, akiknek tagjai már a karácsonyra készítették fel a hallgatóság lelkét. Ekkor érkezett meg községünkbe a Betlehemi láng, amelyet Dr. Vécsei László polgármester úrtól vehettek át az egyházak és a civil szervezetek. A gyerekek számára pedig cipős dobozban lapultak az ajándékok, amit a hagyományörzők készítettek nagy gonddal, abból a gyűjtésből, amit már előtte hetekkel meghirdettek. Így ezen az estén nem csak a szívünk

telt meg szeretettel, hanem a gyerekek lelkesedése és öröme is átragadhatott ránk.



Minden alkalom után forralt borral, meleg teával és finom süteményekkel vendégelték meg az alkalom házigazdái a hallgatóságot, ezáltal is marasztalva mindenkit, hogy ebben a rohanó világban legyen egy kis időnk megállni, ünnepelni, egymásra figyelni.

Itt szeretném megköszönni Sáfrán Andrásné Irénkének a munkáját, szervezését, aki megálmodta és segített a kivitelezésben, hogy egy közösséggé váljon ez a falu, ahol fontosak vagyunk egymásnak, számíthatunk a másokra, és ünnepé tudjuk varázsolni a hétköznapokat is, ezáltal méltóképpen tudunk készülni a karácsony ünnepére.

Brunnerné N. Gy.

## TELEPHELY FEJLESZTÉS A HUSZÁR SZERSZÁM ÉS KÉSZÜLEKGYÁRTÓ KFT-NÉL

2010.12.17. napon délelőtt 10 órakor a Huszár Szerszám- és Készülékgyártó Kft, Csákberény Rákóczi u. 19/3. cím alatt tartotta nyilvános záró rendezvényét, a KDOP-1.1.1/C-2009-0016 azonosító számú és „Telephelyfejlesztés a Huszár Szerszám- és Készülékgyártó Kft-nél” című projektjével kapcsolatban. A nyilvános záró rendezvényen megjelentek a kivitelezők és a pályázó legfőbb partnerei, valamint Csákberény település polgármestere.

A pályázatot kezelő Közreműködő Szervezet, a Közép-Dunántúli Regionális Fejlesztési Ügynökség Közhasznú Nonprofit Kft. is meghívást kapott az eseményre, de előre egyeztetett programjuk miatt a szervezet képviselői nem tudtak megjelenni.

A Huszár Szerszám- és Készülékgyártó Kft. az említett pályázat kapcsán több mint 34 millió forintos telephely fejlesztési beruházást valósított meg, melynek során kialakításra kerültek az új szociális helyiségek, tárgyaló és egy új korszerű üzemcsarnok.

A rendezvényen megjelent partnerek örömmel tekintették meg a létrehozott fejlesztés tárgyát és a további sikeres együtt működésükről biztosították a céget, mely a fejlesztésnek köszönhetően bővítheti gépparkját, növelheti dolgozói létszámát, ezzel hozzájárulva a település munkahelymegtartó képességének növeléséhez.



Huszár Attila

## EZ TÖRTÉNT AZ ÓVODÁBAN

*Kipp-kopp kalapács,  
kinek készül ez a ház?  
E falacska, e tető?  
Kié lesz majd  
ez a madáretető?  
Hát a tiéd! Hiszed-e?  
Esik a hó meg a dara,  
Repülj ide ég madara,  
Cinege.*

Túl vagyunk a tél derekán, már a tavaszt csalogatjuk – meglestük az időjárást gyertyaszentelőkor, most meg vidám farsangi maskarákba öltözve riogatjuk Tél kapitányt ...

Pedig a tél is sok örömet, élményt adott a gyerekeknek - a téli ünnepeket megelőző várakozás izgalmi, a készülődések öröme, maga az ünnep, az együttlétek varázsa. ...

S az ajándékok – decemberben dr. Vécsei László polgármester úr vendégségbe hívta a gyerekeket Pázmándra a Katáng Együttes koncertjére; aztán az ALBACOMP-tól laptopokat kaptunk; a karácsonyfák alá sok szép és hasznos játék került, majd az ünnepet a Kákics Zenekar betlehemes koncertjével és a szülőkkel együtt köszöntöttük.

Köszönjük – jó, hogy velünk együtt mások is fontosnak érzik gyermekeink mindennapjainak szebbé, tartalmasabbá tételét!

A január egyik fő feladata a gyerekek féléves értékelése volt. A nagyok szüleivel ezt szülői értekezlet formájában tettük, akikkel egyéb fontos témáról, az iskolai beiratkozásról, az iskolaválasztásról is beszélgettünk – rendhagyó módon. Vendégeink voltak a Kodolányi János Főiskola képviselői, valamint a Kodolányi János Középiskola igazgatónöje, akik az Önkormányzat és a Főiskola között létrejött együttműködési megállapodás iskolát érintő gondolatait ismertették többek között. ( Az együttműködésről a falu lakosságának tájékoztatása is rövidesen megtörténik.)

Jó lenne, ha az iskolába menő kisgyerekek közül minél többen a MI iskolánkat választanák!

Az új év új kis óvodásokat is hozott, aztán márciussal még érkeznek 4-en, és ezzel „telt házat” jelenthetünk. 58 kisgyerek régen nem volt az óvodában! Nagyon örülünk nekik!

A kicsiket beszoktatva, a nagyobbakat az iskola felé terelgetve értünk bele a Macis hétbe.

Ekkor apraja-nagyja együtt tevékenykedett egész héten – énekeltünk, táncoltunk, barkácsoltunk, lestük az időjárást, hogy február 2-án kibújik e a medve a barlangjából, majd a hetet igazi bábszínházzal zártuk.

Sajnos közben „hívatlan vendégek” is érkeztek az óvodába – mindenféle vírus, amelyek napról napra betegítették meg a kisgyerekeket.

Sokat mozgunk, kint vagyunk a levegőn, lehetőség szerint gyümölcsöt is minél többet fogyasztunk, egészséges, tiszta környezetet teremtünk – azonban a közösség magával hozza a fertőzések terjedését.

Kérünk Benneteket, kedves Szülők, segítsétek azzal, hogy csak egészséges kisgyereket engedtek vissza a csoportba, s erről orvosi igazolást is hoztok! S ha lehetőségetek engedi, hetente egyszer néhány szem gyümölcscsel támogassátok meg a gyerekeket – a „vitamin katonákra” most nagy szükségük van!

Az égi madárkákknak meg a mi gondoskodásunkra. Az oviban kitett madáretetőkre ügyelünk, a gyerekekkel rendszeresen ellenőrizzük, van e bennük eleség. Szép számmal lakmároznak nálunk, tele van az udvar madárcsicsergéssel. A Pro Vértes Alapítvány szakembereitől rendszeresen hallhatnak, láthatnak hasznos és érdekes dolgokat gyerekeink a madarak téli életéről, környezetünk formálásáról, óvásáról – többek között a környezettudatos magatartás alakítását segítve, támogatva ezzel.

Aztán készülünk a farsangra – február 18-án maskarázunk, de addig minden napra jut valami ráhangoló tevékenység. Bízunk benne, hogy addigra mindenki meggyógyul!

No, még dióhéjban néhány előttünk álló program (a teljesség igénye nélkül):

- február 21-én a „Nagycsoportosok 10 próbája” lesz Móron, a Wekerle Szabadidő Központban- a kistérség 10 óvodájának részvételével
  - március 11-én „Jönnek a huszárok” az óvodába (mi így ünnepeljük márc.15-ét)
  - március 23-án a Lepkés csoporttal Budapestre utazunk – Monostori Diána által meghívást kaptunk a Magyar Rádió Szimfónikus Zenekarának gyermekkoncertjére
  - április 2-án ismét lesz jótékonyági marhavágás a tanyán – az óvoda javára - programokkal, játékokkal – így szervezték ezt a hét végét!
  - Április 30-án a Boros bál keretében bor árverést szerveznek a csákbereányi boros gazdák – az óvoda javára. Minden kedves Szülőt várunk erre az alkalomra, hozzátok magatokkal a barátaitokat, ismerőseitek is.
- Köszönjük a támogató gondolatot!
- Az anyák napját május 6-án, pénteken délelőtt tartjuk
  - Az óvodai évvégé időpontja május 27. péntek

Kívánok még néhány szép téli napot mindenkinek, aztán várjuk együtt a szép kikeletet!

Sáfrán Andrásné  
tagintézmény vezető

### Mit jelent az iskolakezdés gyermekünk számára?

Életformaváltást, új kihívásokat, nagyobb terhelést. A viszonylagos szabadságot biztosító, játékos óvodai foglalkozásokat felváltja a (legtöbb helyen még mindig uralkodó) frontális helyzetre épülő oktatás. Az iskolai időbeosztás nem, vagy csak ritkán van tekintettel a kicsik fáradékonyságára, nem úgy és akkor biztosít számukra pihenést, kilépést egy fárasztó helyzetből, ahogy az ő

ritmusuk megkívánná. Nagyon komoly jelentősége van annak, hogy a gyermek érdeklődjön az iskola iránt, készüljön, legyenek kérdései. Ezt azonban semmiképpen nem szabad sürgetni. Rá kell bízni a gyermek természetes kíváncsiságára, az új élethelyzettel kapcsolatos izgatott várakozására. Ha sokszor és sokat erőltetjük a gondolatot, akkor óhatatlanul szorongást válthatunk ki benne. Nagyon fontos, hogy ha gyermekünk az iskoláról kérdez, akkor mindenképpen igazat mondjunk neki. Ne fessünk egyoldalúan rózsás képet az iskoláról, hanem meséljük el neki mi vár rá, a jót is, a nehezet is.

### **Milyen képességeket, készségeket vegyünk figyelembe az iskolaérettség eldöntésénél?**

Az iskolába menő gyermekre jellemző, hogy szívesen hallgat mesét, kérdéseket tesz fel, ő maga is mesél. Élvezi a játékot. A szabályjátékokban betartja a szabályokat, ez már természetes számára. Szívesen játszik egyre bonyolultabb alak-formaegyveztetést igénylő kirakó játékokkal (pl.: puzzle). Rajzaiban egyre inkább megjelenik az önálló ábrázolás, akár adott témában, akár saját fantáziára bízva. El tudja mesélni, hogy mit rajzolt. A megkülönböztető képessége biztosan működik, bonyolultabb ábrákat is meg tud különböztetni egymástól. Továbbá a sikeres tanulás egyik záloga a vizuális emlékezet megfelelő szintje is. Hallási figyelme, emlékezete az olvasástanulás elengedhetetlen feltétele. Ezek mellett a figyelem, a kitartás,

a feladattudat és a feladatok iránti érdeklődés is fontos. E területek felméréséhez lehetőség van segítséget kérni, pl.: iskolaérettségi vizsgálatot, óvodapedagógusi véleményt. A szülő legyen tisztában azzal, hogy támaszkodhat a szakemberekre. Ugyanakkor az is legyen világos számára, hogy a szakvéleményekkel szabad vitatkozni, és a döntés végső soron az övé. Amikor az óvodapedagógus, a szülő és a gyermekkel foglalkozó szakemberek együtt, egymást segítve keresik a felvetődő kérdésekre adandó válaszokat, akkor jó eséllyel sikerülhet megtalálni a legkedvezőbb megoldást.

A jól felépített, tudatos óvodai munkában (játék, munka, értelmi- közösségi- testi nevelés) már kis csoportba lépéstől kezdve elindul az iskolára való felkészítés. Mindez lépésről-lépésre, a mindennapok minden pillanatában zajló folyamat. Az **iskolaérettség**, amely az iskolai életre való alkalmasságot jelenti, 5-7 év közé tehető. Az alábbi kérdések megválaszolásával felmérhető a gyermek fizikai, pszichológia és szociális érettsége. A teszt eredménye azonban **csak tájékoztató jellegű!** Az iskolaérettség megítélésében kiemelt szerep jut az óvónőknek, akik éveken keresztül, nap mint nap nyomon követik a gyermekek fejlődését.

Sáfrán Andrásné  
tagintézmény vezető

## **INFORMATIKAI LABORT KAPOTT A CSÁKBERÉNYI ISKOLA ÉS ÓVODA**

Az Albacomp Zrt. 25 éves fennállása alkalmából iskolatámogatási programot indított el, melynek második állomásaként az 1200 lakosú Csákberény iskolája és óvodája 20 db Classmate PC-t és 2 db tanári notebook-ot kapott, melyeket a cég vezérigazgatója adott át.



**Minárovics János** fontosnak tartja a kis települési iskolák és óvodák támogatását, mert a jól működő, helyi oktatási intézmények hozzájárulnak a vidék megtartó erejéhez.

Elmondta továbbá, hogy a korszerű oktatástechnikai eszközök és az internet lehetővé teszik, hogy a kisebb településen élő gyerekek is ugyanolyan színvonalú oktatásban részesüljenek mint városban élő társaik. Az internet nyújtotta információáramlás számára nem léteznek országhatárok, város és falu közti különbségek.

**Szlankó János**, a **Központi Fizikai Kutató Intézet** elnöke, az [egyszervolt.hu](http://egyszervolt.hu) tulajdonosa biztosította a számítógépekre a meseportál legújabb fejlesztését, az alsó tagozatos diákoknak szóló képességfejlesztő digitális tananyagot.

**dr. Vécsei László** Csákberény polgármestere bízik abban, hogy az informatikai labor kialakítása hozzájárul ahhoz, hogy a szülők ne ingáztassák gyerekeiket a közeli nagyobb városokba naponta, színvonalasabb oktatás reményében. A számítástechnikai foglalkozás alatt a tanár minden gyermek gépére „rálát” a tanári lapon, blokkolni tudja nem kívánt tartalmak letöltését és személyre szabott feladatokat tud adni a tanulóknak.

“Egy színvonalas, kis létszámú falusi iskola olyan személyre szabott foglalkozást tud nyújtani, amivel a zsúfolt városi iskolák nem versenyezhetnek.”

Borbély József  
Tagintézmény Vezető

# KOMPOSZTÁLÁSI PÁLYÁZATUNK KERETÉBEN ÚJABB TIPPEKET ADUNK A HELYES LÁDAHASZNÁLATHOZ

## Hogyan komposztáljunk?

1. Alulra laza szálas hulladékot teszünk, erre kb. 20 cm vastag szerves anyag réteget (felváltva rétegezzük a zöld és barna hulladékokat). A legkedvezőbb keverési arány: háztartási hulladék: ~60%, kerti hulladék ~40%. Szórjuk rá néhány lapát földet, majd újra rétegezzük rá a szerves anyagokat. Kerti földet és korábbi, kész komposztot is rétegezhünk hozzá vékonyan. Minden réteget öntözzük be kissé, csak annyira, hogy éppen nedves legyen.
2. Az aprított, kevert szerves hulladékot így rétegezzük a komposztra, amíg el nem éri az 1 m-es magasságot. Ez a méret a legalkalmasabb a komposztálásra. Ez után lezárjuk.
3. A lezáráshoz néhány cm vastag földet, száraz fűvet vagy lombot használunk. Időnként meg kell locsolnunk, hogy ne száradjon ki.
4. Az anyagok összekeverése után 4-5 nap múlva hirtelen megemelkedik a hőmérséklet. A komposztláda megtelése után 5-6 hétig ne nyúljunk hozzá, mert ebben a fázisban lesz a legmelegebb, ekkor indul be a bomlási folyamat.
5. A lebomlás érdekében 1-2 hónap múlva érdemes vellával átforgatni a készülő komposztot, hogy a kívül elhelyezkedő anyagok középre kerüljenek, itt a meleg hatására felgyorsul a komposztálódásuk.
6. A hulladék összetételétől függően 3-4 hónap után talajjavításra alkalmas anyagot nyerhetünk, 6-8 hónap után pedig közvetlenül talajként felhasználható, érett komposztot állíthatunk elő



## Aprítás

A komposztálandó hulladékot 5 cm-nél nem nagyobb darabokra kell aprítani. Az apróra összevágott ágakat (aprítógép, metszőolló, ásó segítségével) mulcsozásra is felhasználhatjuk, azaz közvetlenül a kerti ágyásokra is teríthetjük. A mulcsozás segítségével a talaj kevésbé szárad ki, ritkábban kell öntözni, javul a talaj szerkezete.

## Mikor van készen a komposzt?

A zárt komposzt edényzetben min. 8 hónap után várható, hogy megéri a komposzt.

Ha az anyag minden része apró szerkezetűvé (5 cm-nél kisebbé) alakult át, laza föld szerkezetű és finom, erdőtalajra emlékeztető illata van, akkor elkészült a komposzt. Az érettség mértékét zsázsa teszttel ellenőrizhetjük: Zsázsa maggal behintjük az általunk érettnak élt komposzthalmot, ha a zsázsa egy hét múlva kikel és a növénykék egészségesek, biztosak lehetünk abban, hogy a komposztunk megfelelően érett.

Ha a levélkék széle száradt, égett vagy a csírázás egyenetlen, akkor még folytatni kell a komposztálást.

# LEGYEN VIRÁGOS CSÁKBERÉNY!

## Tisztelt Csákberényiek!

Csákberény község polgármesteri hivatala meghirdeti a „**Csákberény legvirágosabb** (legrendezettebb, legszebb, legharmonikusabb) **portája**” elnevezésű versenyét. A jelentkezési lapokat kivághatják a hátoldalon és 2011.május 1-ig lehet a polgármesteri hivatalban, vagy Huszár Attiláné „Rencinél” leadni.

A zsűri havonta végiglátogatja a portákat, hogy megtudják, mennyit szépült, alakult a kert és ez alapján pontozzák azokat.

Eredményhirdetés: 2011. augusztus 20-án.

## Nyeremények:

- |        |           |
|--------|-----------|
| 1. díj | 30 000 Ft |
| 2. díj | 20 000 Ft |
| 3. díj | 10 000 Ft |

Érdeklődni a következő telefonszámon lehet: 06 30 973 27 03 – „Rencinél”

## SZÜRKE MARHA BORJÚPAPRIKÁS ÉS KUKORICAPRÓSA

Osztatlan sikert aratott Csákberényben a az első „A mi menzánk” nap melynek keretében helyi ételkülönlegességek kerültek az óvodások és iskolások asztalára.

„A mi menzánk” napot több civil szervezet - köztük a fehérvári Natúrhaló- szervezte a magyar kultúra napjához kapcsolódóan, január 21-én.

A céljuk az volt, hogy helyi termelőktől származó alapanyagokból készült tájjellegű specialitások kerüljenek az óvodai és iskolai menzákra.

Csákberényben a Pro Vértes Természetvédelmi Közalapítvány jóvoltából szürke marhából készült borjúpapríkás került a gyerekek tányérjaira melynek receptjét *Konczné Jutka a dohányos ház gazdasszonya* osztotta meg velünk:

1 nagy fej vöröshagymát apró kockára vágjuk, és 8 dkg mangalicaszírból megpirítjuk. Hozzá tesszük a 80 dkg kicsontozott, megmosott, 3x3 cm-es kockára vágott borjúlapockát vagy csülköt, megszórjuk 1 kiskanál pirospapríkával, sózzuk, és felengedjük annyi vízzel, hogy ellepje. Fedő alatt félpuhára pároljuk, majd beleteszünk 1 kiskanál paradicsompürét, 15 dkg kockákra vágott zöldpapríkát és paradicsomot. Mielőtt a hús teljesen

megpuhul. 2 dl tejföllel simára kevert 5 dkg liszttel behabarjuk. Galuskával tálaljuk.

A deszert a régi csákberényi recept alapján készült kukoricaprósa volt. A frissen kisült, gyümölcscsel jól megrakott, porcukorral meghintett sütemény osztatlan sikert aratott a gyerekek között.

*Szakács Zoltánné élelmészvezető* megosztotta velünk az ősi receptet:

Hús deka porcukrot hat tojással kell habosra keverünk. Belekavarunk 45 deka kukoricalisztet, egy csomag sütőport egy csipet sót, 15 deka zsírt, egy citrom reszelt héját és 3 deci tejet. Ízlés szerint magvazott meggyet vagy mazsolát is tehetünk bele.

Előmelegített sütőben, közepes (2-es) fokozaton körülbelül 25 percig sütjük.

A frissen kisült prószát porcukorral meghintjük és melegen tálaljuk.

A csákberényi óvoda és iskola konyhája tervei szerint csatlakozik az október 17-re meghirdetett második, az élelmészeti világnaphoz kötött „A mi menzánk” naphoz is.

Szakács Zoltáné

## CSIPKEBOGYÓ

A **csipkebogyó** C-vitamin tartalma egyedülállóan magas a növények között: 100g szárított bogyóban 1700-2000 mg található.

Minden más vitaminnál nagyobb szüksége van a szervezetnek a C-vitaminra, azaz az aszkorbinsavra. Leginkább az influenza és a meghűléses betegségek megelőzésére és kezelésére, valamint a szervezet roborálására használják, de számos további áldásos hatása is

van. Fontos szerepet játszik például a kollagéntermelésben, valamint a csontozat, a fogak és a bőr egészségének megőrzésében – azaz szépít és fiatalít is.

Segíti a vas felszívódását a szervezetben, megelőzve így módon a vérszegénységet – e vonatkozásban különösen nőknek érdemes fogyasztaniuk. Antioxidáns hatása okán megköti a káros szabad gyököket, amiben a csipkebogyó esetében különböző egészségvédő molekulák is támogatják.

Antioxidáns flavonoidjai lassíthatják az öregedési folyamatokat és hatásosak lehetnek a rákbetegség megelőzésében.

Mindemellett védelmet nyújt a kedvezőtlen környezeti hatások ellen.

Igen sok gyógykeverékben használják a szervezet ellenálló-képességének erősítésére, meghűlések kezelésére.

Elismerésre méltó mennyiségben találunk benne **A-, B1-, B2-, B3-, B5-, D-, K-, E- és P** - vitaminokat is.

Gazdag nyomelemekben és ásványi anyagokban (magnézium, mangán, kálium, foszfor, szelén, cink). Pektin és karotinoid tartalmánál fogva étrendünk fontos kiegészítője.

### Felhasználási javaslatok

Szárításhoz a terméseket hasítsuk ketté, esetleg daraboljuk apróra, és melegen, a megfelelő szellőztetés biztosítása mellett szárítsuk meg. Légmentesen záró edényben, sötét helyen egy évig is eltarthatjuk.

A dércsipe bogyók legfeljebb 1-2 napot várakozhatnak a hűtőszekrényben. Bor, szörp és (hecsedli) lekvár készülhet belőle.

### A csipkebogyó fogyasztása

Nyersen: vágjuk le a termés végét és a magok benntartása miatt óvatos nyomással préseljük ki a bogyó közepét. A krémszerű hús azonnal fogyasztható.

Szárítva: teák ízét javítja. Felhasználás előtt langyos vízben áztassuk.

A szárított csipkebogyóban is bőségesen található C-vitamin, még jobb azonban, hogyha a termést frissen szedett állapotában használjuk fel. Az első őszi fagyok idején érdemes „szüretelni”, ezután ugyanis folyamatosan veszít vitamintartalmából.

Ha teát készítünk belőle, sohase forraljuk fel, ezzel ugyanis búcsút mondhatunk a csipkebogyó C-vitamin-tartalmának. Ehelyett öntsünk a termésre vizet, és fél napig hagyjuk állni! Így a vitamin kioldódik a bogyókból anélkül, hogy sérülne. Mint vízben oldódó vitamin, a C-vitamin könnyen és gyorsan kiürül a szervezetből.

A folyamatos utánpótlás érdekében ne egyszerre igyunk meg egy nagyobb mennyiséget, hanem kisebb adagokra

osztva, a nap folyamán több alkalommal vigyük be a szervezetünkbe!

### Csipkebogyószörp

Hozzávalók: 1 l csipkebogyóhoz 2 l víz, 1 l léhez 80 dkg cukor, borkósav.

Elkészítés: A csipkebogyót pépesítjük, a vízben felmelegítjük, majd 2 napig állni hagyjuk. Közben néha megkeverjük. Utána ruha segítségével leszűrjük. A cukrot egy kevés vízzel sűrűre főzzük. Lehabozzuk, hozzáadunk egy kevés borkósavat, majd a csipkebogyóhoz adjuk. Tiszta üvegekbe öntjük, és lezárjuk.

### Csipkebogyós krémes

Hozzávalók:

- A piskótához: 5 tojás, 10 evőkanál cukor, 10 evőkanál liszt, 5 evőkanál meleg víz, reszelt citromhéj, fél csomag sütőpor
- A krémhez: 6 dl natúr csipkebogyólé, 4 dl víz, 2 csomag vaníliás pudingpor, 8-10 evőkanál cukor
- A tejszínhabhoz: 5 dl tejszínhab, 2 csomag habfixáló, 2 csomag vaníliás cukor

Elkészítés:

A piskótához a tojásokat szétválasztom. A sárgáját a cukorral habosra keverem, majd hozzáadom a meleg vizet, és tovább keverem. A fehérjét kemény habbá verem, majd a sütőporos lisztet felváltva a tojás sárgájához keverem. Kivajazott, kilisztezett tepsiben 180-200 fokon megsütöm.

A csipkebogyólevet a vízzel felteszem főni, majd a vaníliás pudingokat - feloldás után - belevegyítem, felforralom, cukrozom, rövid hűlés után a piskótára öntöm, és hagyom kihűlni. A tejszínhabot a habfixálóval és a vaníliás cukorral felverem, majd a kihűlt sütin egyenletesen elosztom.

### Megjegyzés:

Nagyon kellemes, fanyar ízű, könnyű sütemény, ami ráadásul nagyon egészséges is. A csipkebogyólevet vagy mélyhűtve tárolom, vagy kis szalicillel tartósítva teszem el"

Némethné Novák Zsuzsanna  
dietetikus

## EGY CSOKOR IBOLYA

Ádvent: - várakozás, - készülődés, - karácsony.

Mindenki másképp várja az ünnepet, másképpen készülődik a nagy nap szebbé tételéhez. Rengeteg a tennivaló: ajándék vásárlás (készítés) csomagolás, a ház vagy lakás feldíszítése, - vendégváro ajtódísz, adventi koszorú, asztalra tehető csokor, - egyik szebb, mint a másik. Van aki a boltban vásárolja, van aki maga készíti el.

Milyen anyagok szükségesek az elkészítéséhez? , - Először is kell néhány fenyő vagy örökzöld ág. -- . - .

Nézzük meg, hol lehet beszerezni? Van, akinek a kertjében díszlik, van aki a szomszédától, barátától kér, és,,, , , , van aki

a **temetőben** egy sírra ültetett kis bokorról vágja le az ágakat.

Biztos nagyon szépen feldíszítette, és így szerzett valakinek örömet.

Arra nem gondolt, hogy nem más bánatán keresztül kell az ünnepet szebbé tenni!

Kérem az elkövetőt, hogy tavasszal egy csokor ibolyát, - amit az erőben szedett – tegyen a megcsupaszított kis bokor tövéhez.

A következő karácsony előtt szóljon és az udvaromban lévő örökzöld bokorról szívesen adok Neki a díszítéshez ágakat.



Egy névtelenséget kérő csákberényi tollából

## FELHÍVÁS CSÁKBERÉNY SZELLEMI ÉS TÁRGYI EMLÉKEINEK MEGŐRZÉSÉRE

Szeretnénk minden csákberényi polgárt megkérni arra, hogy a családi albumokban megtalálható írásos és képi emlékeket bocsájtásuk rendelkezésünkre. Az eredményes munka érdekében, a képek hátoldalán minél több információt tüntessenek fel. A Pro Vértes Alapítvány vállalta a képek digitalizálását. Az 1-2 hétig tartó feldolgozás után minden fényképet, dokumentumot visszajuttatunk a tulajdonosának! A képeket és dokumentumokat várjuk a Polgármesteri Hivatalban.

A digitalizált képek mindenki számára elérhetők lesznek a csákberény.hu honlapon.

Terveink között szerepel Csákberény monográfiájának összeállítása, melyhez a településekről összegyűjtött képek igen fontos alapot nyújtanak.

A Pro Vértes Természetvédelmi Közalapítvány Csákvár község lakói körében gyűjtést szervezett, melynek során közel 90 családtól több ezer kép érkezett. Az írásos és képi emlékeket, dokumentumokat archiválták, digitalizálták és feldolgozták. A fotókból tartott vetítéssorozat hatalmas sikert aratott, és egyben rámutatott a további gyűjtőmunka fontosságára, hiszen egyre kevesebben vannak, akik emlékeznek arra, hogy kik, illetve milyen események jelennek meg a fekete-fehér képeken.

Az akció sikere arra buzdított minket, hogy csatlakozzunk a gyűjtéshez.

A programmal kapcsolatos ismertetőre tisztelettel várjuk 2011. február 21-én hétfőn 18 órakor a községházán!

Dr. Vécsei László  
Polgármester

## MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját 1848-49-es forradalom és szabadságharc 163. évfordulója alkalmából rendezendő ünnepségünkre.



**Program:** 2011. március 15-én, kedden

**10 órakor** a Művelődési Házban

- Himnusz közös eléneklése
- az Általános Iskola műsora
- Táncjáték a szabadságharcról
- a Folk Manusouk (Sáfrán Balázs és barátai) előadásában

**10 óra 45 perckor:** az emlékműnél megemlékezést tart

- Dr. Vécsei László Vilmos polgármester
- koszorúzás (a kegyelet virágainak elhelyezése)
- a Szózat közös eléneklése

# INFORMÁCIÓK - HIRDETÉSEK

## 2010-ben született, és ma is Csákberényben élő gyerekek:

Zamani Mátyás; Mader Emma; Seer Bence; Trampler Lili; Bedi Hanna; Rideg Zsófia; Tóth Ramóna; László Bence

## BORMUSTRÁ

Immáron 11 éve, hogy elindítottuk a borvidék településeivel karöltve a bormustrát, amikor is hét egymást követő hétfőn találkozunk boros gazdák, borkedvelők, s megköstöljük, szakmai véleményt mondunk egymás borairól.

A kritikák, bírálatok, dicsérek mindig jobbitó szándékkal hangoznak el, talán ennek köszönhetően is, évről évre egyre jobb minőségekkel állnak elő a gazdák.

Csákberénybe 22 mintát hozott 12 termelő. Ezen felül érdeklődő is akadt bőven, mintegy 70-en vettek részt a kóstolásban, aztán fogyasztották el a „királyi” vacsorát a Vértes gyöngye Vendéglőben, amelyet pálinkakóstolással fűszereztek.

## BORVERSENY - 2011

A Vértesalja Közös Hegyközség BORVERSENYT hirdet a csákberényi és sörédi termelőknek, 2011. április 29-én pénteken a hagyományos módon és megszokott rendben történő lebonyolítással.

A borverseny EREDMÉNYHIRDETÉSE másnap, SZOMBATON (április 30-án) lesz a BOROS BÁL alkalmával.

**Szeretettel hívunk és várunk minden érdeklődőt a csákberényi BOROS BÁLBA, a Vértesgyöngye Vendéglőbe, ahol a finom vacsora, a jó zene (Négyesfogat) és a kiváló borok mellett lesz egy kis műsor és borárverés a borvidék minőségi boraiból.**

**A borárverésből befolyt összeget az óvoda javára ajánljuk fel!**

Érdeklődés, egyéb információ: Sáfrán András Hegyközség elnöke. Tel: 06-20-9620-478

## TISZTELT BETEGEINK!

Értesítjük Önöket, hogy a Mór Városi Kórház-rendelőintézetben 2011. január 3-tól **Dr. Majzik Ernő traumatológus főorvos** traumatológia szakrendelést lát el, kizárólag a kartonozóban történt **előjegyzést követően** az alábbi rendelési időben:

**Hétfő: 10:00 – 18:00 óráig**

**Csütörtök: 14:00 – 16:00 óráig**

valamint előzetes vizsgálatot követően az **Egynapos sebészet** keretében **térdsebészeti** műtéteket végez.

Várjuk tisztelt betegeinket.

Tisztelettel: **Mór Városi Kórház- Rendelőintézet**

## AZ EGÉSZSÉGES OTTHONÉRT

Ásványvíz cipelése helyett üzemeltessen be otthonában egy garantáltan tisztavíz előállító berendezést!

Vízkezelés ellen használjon vízkötelenítő gépet, s felejtse el a kávéfőző, mosógép, boiler belsejében lerakódott vízkövet allergiásoknak levegőszűrők.

**Többek között:** penészes lakásokba páramentesítők; vegyszer nélkül használandó takarítógépek; díjtalan víztisztaság mérés az Ön otthonában

Hívjon bátran: Ragcsák Szabolcs, Területi képviselő  
telefonszám: 06-20-770-5710

## FELHÍVÁS

A Depónia Kft. tájékoztatja Csákberény lakosságát, hogy a hulladékszállítás időpontja megváltozott.

Kérjük, hogy a kukákat kedden reggel 6 órára szíveskedjenek kihelyezni!

Köszönettel: Depónia Kft.

## TISZTELT CSÁKBERÉNYIEK

Kérünk minden Csákberényben élő magánembert, működő civil szervezetet, vállalkozást, hogy kötelezettség nélkül programjaikkal, problémáikkal, javaslataikkal, megjelentetni kívánt hirdetéseikkel **keressenek meg bennünket**. A lapot mi csak szerkesztjük, formába öntjük, de a tartalmát Önöknek kell összeállítani. Akár kézzel írott cikkeket is átadhatnak, vagy számítógépen szerkesztett cikkeket, képeket küldhetnek részünkre, hogy a következő számaink még teljesebbek, tartalmasabbak lehessenek.

Hirdetéseink „ingyenesek” Szeretnénk lapunk nyomdai költségét esetleg hirdetési adományokból fedezni. Belátásuk szerint utalhatnak **adományt** a Csákberényért Alapítvány számlájára, az Alba Takarékszövetkezet helyi fiókjában, ahol az Alapítvány számlaszámát ismerik.

Elérhetőségeink, ahova küldhetik cikkeket, hirdetéseket:  
Személyesen: Csákberény, Rigó Köz 5. (ha nem találunk itthon, dobják a postaládába) vagy hozzák el a Csákberényi Óvoda konyhába: Beke Dóra részére

Elektronikus formátumban email címünkre:  
[beke.dora@invitel.hu](mailto:beke.dora@invitel.hu) vagy [dezsoj@vnet.hu](mailto:dezsoj@vnet.hu)

Tisztelettel: Beke Dóra szerkesztő - alapítványi tag  
Készült 500 példányban. Kiadja a Csákberényért alapítvány. Nyomdai munkák:

## LEGYEN VIRÁGOS CSÁKBERÉNY!

-----Jelentkezési Lap-----

NÉV: \_\_\_\_\_

UTCA – HÁZSZÁM: \_\_\_\_\_