

CSÁKBERÉNYI HÍREK

1.évfolyam 4. szám Csákberényért Alapítvány Lapja 2010. december 15.



TISZTELT CSÁKBERÉNYIEK!

Az év vége felé mindenki leül, elgondolkozik és összegzi az elmúlt évet. Az Csákberényért Alapítvány tagjai is megtették ezt. Célkitűzéseink közé tartozott az alapítvány működésének felélesztése, a csákberényiek összefogása, az iskola, óvoda támogatása, a ravatalozó felújítása, környékének rendbetétele, a falunap megrendezése, a falu szépítése.

Az alapítvány hivatalos ügyeinek rendbetétele után megkezdjük a falunap megszervezését. A társadalmi szervezetekkel és a falu lakóival összefogva egy igen sikeres rendezvényt szerveztünk, ahol mindenki jól érezhette magát.

Támogattuk az iskolát, óvodát, a tűzoltó egyesületet és az I. Berényi Betyár napot is.

A ravatalozó rendbetétele, felújítása a jövő évre toódik, mert a tervek elfogadása a képviselő testülettel és az önkormányzattal együtt, közösen történik. Itt szeretném megköszönni az előző képviselő testület által felajánlott 1,2 millió forint támogatást a ravatalozó rendbetételéhez (ez az összeg a lemondott tiszteletdíjakból adódott össze). A tervek elfogadása után a továbbiakról értesítjük a falu lakóit és majd számítunk a segítségükre is. Köszönetet mondunk Asztalos Zoltán Péternek az Alapítvány kuratóriumában végzett munkájáért.

A jövő évben tervezzük a régi Dorottya – bálók hangulatának felébresztését, melynek megrendezésére előreláthatólag február 12-én kerül majd sor. Szeretnénk megrendezni július 30-án ismét a falunapot. Kíváncsiak vagyunk a falubeliek tehetségére is, ezért egy ki mit tud vetélkedőt is szervezünk majd.

Kialakításra kerül a Babák kertje, melybe az újszülöttek szülei fognak 1-1 növényt ültetni, a gyermek nevét pedig kicsi táblák jelzik majd.

Az alapítvány szeretné megköszönni az Önök adójából felajánlott 1 %-ot, a sok segítséget és támogatást, amely Önöktől érkezett. Ezúton is szeretnénk megkérni támogatóinkat, hogy adójuk 1%-át a Csákberényért Alapítvány javára ajánlják fel.

Adószámunk: 18481343-1-07

Egy kedves kis történettel szeretne az alapítvány minden tagja nagyon **Boldog és Békés Karácsonyt**, az új esztendőre pedig kitartást és jó egészséget kívánni.

Alapítvány tagok: Beke Dóra, Benkő József, Brunner Vilmos, Dinnyi Lajos, Huszár Beáta, Kovács Krisztina, Schüller Márta, Sepsiné Takács Erika.

A sziget

Egyszer réges-régen volt egy sziget, ahol az emberi érzések éltek: a Vidámság, a Tudás, a Szeretet és még sokan mások. Egy napon megtudták, hogy nagy veszély fenyegeti őket, a sziget elsüllyed. Ezért valamennyien előkészítették hajóikat és elmenekültek.

A Szeretet utolsó pillanatig maradni akart. Mielőtt a sziget végleg elsüllyedt volna, a Szeretet segítségért kiáltott:

El tudnál vinni magaddal? Nem, nem tudlak! A hajómon sok aranyat, ezüstöt viszek, itt nincs már hely számodra! – s egy luxushajón elúszott a Szeretet mellett.

A Büszkeség közeledett csodaszép hajójával. Büszkeség, el tudnál vinni magaddal? – kérdezte a Szeretet. Nem, nem tudlak elvinni. Itt minden tökéletes, és esetleg árthatna a hajómnak! – válaszolt a Büszkeség.

A Szeretet megkérte a Bánatot is, aki éppen előtte hajózott el: Bánat, kérlek, vigyél magaddal! Ó, Szeretet! Én olyan szomorú vagyok, de egyedül kell maradnom a hajómon!

A Vidámság is elhúzott a Szeretet mellett, de olyan elégedett és boldog volt, hogy meg se hallotta a Szeretet kérését. Hirtelen megszólalt egy hang: **Gyere Szeretet, én elviszlek téged!** A Szeretet olyan hálás volt és olyan boldog, hogy elfelejtette megkérdezni megmentője nevét. Amikor földet értek, az öreg elment. A Szeretet úgy érezte, sokkal tartozik neki, ezért megkérdezte a Tudást: Tudás, meg tudod mondani, ki segített nekem? Az Idő volt. – mondta a Tudás. Az Idő? Miért segített rajtam az Idő? – kérdezte a Szeretet.

A Tudás válaszolt: Mert csak az Idő érti meg, hogy milyen fontos az életben a Szeretet!

Kovács Krisztina
elnök

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Költségvetés

A 2011-es normatív támogatások mértéke sajnos még nem ismert, ezért a 2011-es költségvetést - jobb híján - a 2010-es várható bevételek és kiadások ismeretében kezdtük el tervezni.

Az alapelv az, hogy 2011-ben a kiadások nem haladhatják meg a bevételeket, nem folytatódhat a pénzügyi tartalékok felélése.

Ennek érdekében területenként áttekintettük a gazdálkodást. A cél az, hogy ne legyen olyan terület, ahol a bevételek nem fedezik a kiadásokat. Sajnos ez azzal jár, hogy néhány helyen emelni kell a térítési díjakon, mert a költségek növekedését évek óta nem követte a díjak emelése.

Óvodai konyha 2011-évi bruttó térítési díjai

A díjakat a valós költségekhez igazítottuk.

	2010	2011
Óvoda	440	480
Menza	330	370
Napközi	440	480
Szociális étkezők	535	580
Külsős étkezők	560	600

Csökkent az iparűzési adó

Új vállalkozások Csákszentimrebe csábítása érdekében a helyi iparűzési adó mértékét a testület 2%-ról 1,7%-ra csökkentette. Várható egy törvénymódosítás, amely eltörli az alkalmi árusok iparűzési adóját. Ennek „elémelve” az adó mértékét 1.000 Ft-ról 0-ra csökkentettük, így az adó nem várható eltörlése nem lesz hatással a bevételekre, ugyanakkor ennyivel növeltük a közterület használati díjakat.

Önkormányzati ingatlanok bruttó bérleti díjai 2011

	2010	2011
Közterület használati díj	4 700 Ft	6 000 Ft
Kisterem bérleti díj	7 500 Ft	8 000 Ft
Nagyterem bérleti díj	14 000 Ft	15 000 Ft
Vásárolási célú igénybevétel esetén	7 500 Ft	9 000 Ft
Sportöltöző április 15 – október 15	0 Ft	8.000 Ft
Sportöltöző október 16– április 14	0 Ft	16.000 Ft
Garázsok bérleti díja	3 000 Ft	4 000 Ft
Gyógyszertár bérleti díja	17 000 Ft	18 000 Ft
Összkomfortos lakás Ft/m²	335 Ft	350 Ft
Komfortos lakás	290 Ft	300 Ft

Adóhátralékok

Nagyon nagy gond, hogy november elejéig a helyi és átengedett központi **adók** (kommunális adó, iparűzési adó, súlyadó) **25%-a nem folyt be**. Ez több mint 7 millió Ft kintlévőséget jelent, ami egy 100 milliós költségvetésnél finanszírozhatatlan.

A kommunális adókból fizetjük a szemétszállítást, közvilágítást, fűnyírást, hótolást. Azt, hogy a díjak beszedését az önkormányzat végzi, a Depónia jelentős árkedvezménnyel honorálja. Ha nem tudjuk a nem fizetőktől behajtani a kommunális adót, nem marad más választás, mint „átolni” a problémát a Depóniára (miként tették azt a környező települések), ami viszont a 10-15%-os drágulást jelentene a lakosságnak. Érdemes lenne tehát megpróbálni a jelenlegi rendszert fenntartani.

Az Önkormányzat döntése értelmében az adóhátralékosok 2011.01.31-ig haladékot kapnak. Aki a fenti határidőig megfizeti az adótartozását, annak nem kell késedelmi pótlékot fizetnie. A január 31-ig be nem folyt adók behajtásáról a jegyző köteles gondoskodni.

Vörösiszap katasztrófa

Csákszentimre Község Önkormányzata csatlakozott a Fejér Megyei Közgyűlés által kezdeményezett gyűjtéshez és 100.000 Ft-tal támogatta a vörösiszap katasztrófa ártalmait.

orondi, öreghegyi konténerek

Évek óta gond, hogy a külterületi konténerekbe kerülő szemét nagy része nem a szőlőgazdáktól származik, hanem a környező települések lakói hordják ide. A konténerek nagyon gyorsan megtelnek, és sokszor éppen azok nem tudják őket használni, akik az ürítést fizetik.

Konzultáltunk a kérdésben a Depónia szakembereivel. Több lehetséges megoldás is felmerült. (a 4 m³-es konténerek lecserélése egy köbméteres konténerekre vagy kis kukák bevezetése, esetleg zárható hulladékudvar kialakítása). Az év elején szeretnénk lakossági fórumon átbeszélni az érintett telektulajdonosokkal, melyik megoldást próbáljuk meg.

Kóbor kutyák

Az elmúlt két hónapban sokan jelezték, hogy a településen sok az utcákon csatangoló kutya, amelyek sokszor bandákba verődve riogatják a járókelőket vagy a buszra várakozókat. Ezek egy része városiak által kidobott állat, más része csákszentimrei kutya.

Tisztelettel kérünk minden kutyatulajdonost, gondoskodjon arról, hogy kutyája ne tudjon a kertből kiszökni. A kóbor ebeket a kistérségi önkormányzatokkal szerződésben lévő gyepmester kíméletesen befogja és a székesfehérvári menhelyen való két hetes megfigyelés után gazdát keresnek nekik.

Nyert a „Tudatos Csákberény” pályázat

Az előző képviselőtestület által benyújtott KEOP-6.2.0/A/09 kódszámú pályázat pozitív elbírálásban részesült. Ennek keretében a jövő év elején a programra jelentkezett **250** csákberényi család 600 literes **komposztálóládát** kap térítésmentesen, valamint részt vehet a komposztálásról szóló oktatáson. A pályázat 95%-ban támogatott, a településnek minimális pénzbe fog kerülni. Bízunk benne, hogy a házi komposztálás fellendülésével az őszi avarégetés miatti levegőszennyezés jelentősen csökkenni fog.

Szociális faprogram

Többen jelezték, hogy nem tudtak felkészülni a télre és nincs tüzelőjük. Rájtuk próbálunk segíteni azzal, hogy kijelölünk egy-egy szakaszt az utakat övező önkormányzati tulajdonú fasorokból és a terület kitisztításáért cserébe a rászorultak elvihetik a kitermelt faanyagot. A programra írásban lehet jelentkezni az Önkormányzatnál. A kérelmeket a szociális bizottság bírálja el.

Tippek: Hogyan tudja támogatni az Csákberényt?

- Ha még nem tette meg, jelentkezzen be csákberényi lakosnak! Az állam lakosonként 36.600 Ft normatív támogatást ad a települési önkormányzatoknak.
- Hozza át vállalkozását Csákberénybe és fizessen itt iparüzési adót! A települések nagy részén 2% az iparüzési adó, Csákberényben ez most 1,7% lesz. A kivetett iparüzési adóból ugyan 1,4%-ot elvon az állam, de 0,3% itt marad.
- Győződjön meg róla, hogy gépjárműve forgalmi engedélyében csákberényi cím szerepel! A gépjárművek súlyadója (mint átengedett központi adó) a települési önkormányzatot illeti meg. Ezt az adónemet mindenképpen fizetni kell, miért ne tenné akkor itt?

dr. Vécsei László
polgármester

ÉLŐHELY REKONSTRUKCIÓS BERUHÁZÁSOK A VÉRTESI NATÚRPARKBAN

A Pro Vértes Közalapítvány 25 éves tapasztalatokon alapuló élőhely-fejlesztést végez a Csíkvarsai-réten. Csákvár és Csákberény közigazgatási területén, mintegy 630 ha kiterjedésű terület komplex vízrendezését, rekonstrukcióját valósítja meg az „Élőhely-rekonstrukciós beruházások a Vértesi Natúrparkban” elnevezésű, KEOP 3.1.2. támogatású projekt.

A Pro Vértes Közalapítvány 2010. október 28-án (csütörtökön) a Geszner-házban tartotta a projekt nyitórendezvényét, melynek keretében Viszló Levente ismertette a Csíkvarsai-rét 25 éve tartó élőhely- fejlesztési munkálatait, valamint bemutatta a program lényegesebb elemeit és jövőbeni lehetőségeit. A résztvevők terepszemlén közelebbről is megismerkedhettek a jelenleg folyó rekonstrukciós munkálatokkal.

A projekt célja, a korábbi természeti állapot visszaállítása, a meglévő vizes élőhelyek rekonstrukciója, ezzel a területen lévő értékes természeti értékek védelme és fenntartása.

A **csákberényi Öreg-tó** a településtől délre található források környékének egykori kimélyítésével keletkezett. Vízét a Vértes lábánál fakadó időszakos források biztosították. 2004-ben a Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatóság és a Pro Vértes Közalapítvány egy kis vizes élőhelyet alakított ki az egykori tó helyén. Az elmúlt időszakban a bányászat felhagyása után a karsztvízszint folyamatosan emelkedett, így a Vértes környéki források

egy része ismét aktívvá vált. Az Öreg-tó környékének rekonstrukciója új lehetőségeket teremt a térség biodiverzitásának növelésében és a szabadidős tevékenységek helyszínéül is szolgálhat. A

mederrendezéssel egy 1m-es átlag vízmélységű tavat alakítunk ki, melynek alsó végén egy keresztgerendát, egy vízszintszabályozót és egy leürítő műtárgyat építünk.

A csákberényi Öreg-tó rekonstrukciójával a mintegy 1,5 hektáros vízfelületű tó mellett még egy mintegy 4,5 hektáros területen alakulnak ki vizes élőhelyi feltételek. A szabad vízfelület és a környezetében lévő fás terület vízi madaraknak lesz ideális élőhely fészkelő és táplálkozási lehetőségekkel.

A **csákberényi Öreg-tó** rekonstrukciójával nemcsak természetvédelmi szempontoknak teszünk eleget, hanem padok és szalonnasütő kialakításával kedvelt látogatóhellyé is válhat a környék a helybéliek és a kikapcsolódni vágyó turisták számára.

Pro Vértes Természetvédelmi Közalapítvány
8083 Csákvár, Kenderesi u.

Tel.: 22/354-420

www.provertes.hu

E-mail: provertes@provertes.hu

A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Unió Regionális Fejlesztési Alap
társfinanszírozásával valósul meg.



ÚMFT infovonal:

06 40 638 638

nfu@nfu.gov.hu, www.nfu.hu



CSÁKBERÉNY KÖZSÉG 2011. ÉVI RENDEZVÉNY TERVE

Rendezvény	Várható időpont	Várható helyszín	Szervező
Dorottya bál	2011.02.12..	Művelődési Ház	Csákberényért Alapítvány
Március 15. megemlékezés koszorúzással, ünnepi műsorral	2011. 03.11.		Iskola, önkormányzat
Jótekonysági OVIS nap a tanyán	2011. 04.02.	Orond pusztá	Óvoda
Borverseny + bál (borárveréssel az óvodáért)	2011. 04.	Vértes Gyöngye Vendéglő	Vértesalja K. Hegyközség
Húsvéti tojásgurítás	2011. 04.16.	Páskomi dombok	Nefelejcs Egyesület
Májális - májusfa állítás - batyus bál	2011. 05. 30.	Művelődési Ház	Tűzoltók, Polgárőrök Önkormányzat
Mártír papok emlékére... Emlékműsor, koszorúzás	2011. július 10.	Emlékmű, alsó iskola	Egyházak, önkormányzat
Retye-Rutya tábor	Július 25-29.	Alsó iskola	Nefelejcs Egyesület
Falunap	2011. 07. 30.	Focipálya	Csákberényért Alapítvány - Önkormányzat
Betyár nap	2011. 08.13.	Focipálya	Tőkics Mihály
Szt. István, az államalapító - az új kenyér ünnepe	2011.08.19.		Önkormányzat
Bornap	2011.09.24.	Orond szőlőhegy	Vértesalja K. Hegyközség
Öregek napja	2011. 09.	Művelődési Ház	Vöröskereszt
Megemlékezés Az 1956-os forradalomról	2011. 10.21.	Katolikus parókia	Önkormányzat, iskola
Márton napi búcsú	2011.11.13.	Merán park	Önkormányzat
Adventi játszóház-felnőtteknek (asztaldísz, koszorú készítése)	2011.11.25.	Óvoda	Óvoda
Adventi gyertyagyújtás	2011. 11.27. dec.4-11-18.		Nefelejcs Egyesület

MEGEMLEKEZÉS AZ 1956-OS FORRADALOM ÜNNEPÉRŐL

Gyönyörű szép, napsütéses időben gyülekeztünk a katolikus parókia frissen kicsinosított, virágos udvarán, hogy méltóképpen megünnepeljük október 23.-át, nemzeti ünnepünket.

A szokásosnál többen összejöttünk, hogy emlékezzünk október 23. hőseire.

Nemzeti Himnuszunk közös eléneklése után a móri Dr. Zimmermann Ágoston Általános Iskola tanulói adtak színvonalas műsort. Jó volt hallgatni a tisztán csengő éneket és a – felkészítő tanárokat dicsérő – jól felépített produkciót. Ezután Körösi Ödön alpolgármester visszaemlékezését hallgathattuk 1956. október 23-ról.

Sokunk számára ezért is volt megrendítő az előadás, mert mint a kort megelőző szemtanú mesélt a forradalom napjairól.

A fiatalok nagy odafigyeléssel hallgatták szavait.

Az előadás után Máhr Zoltán – volt csákberényi lakos – saját versét adta elő 1956 mártírjainak tiszteletére. A kegyelet koszorúinak és virágainak elhelyezését követően a Szózat közös eléneklésével zártuk az ünnepséget.



Úgy gondolom, hogy szép ünnep volt, méltó 1956 hőseihez. Köszönet érte a szervezőknek!

Csákberény, 2010. október

Tollas Ferencné

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

TÖRŐ GÁBOR (Fidesz) országgyűlési képviselő FOGADÓÓRÁT tart

a Polgármesteri Hivatalban december 17-én 17-18 óra között.

Tisztelettel várja az érdeklődőket!

ŐSZ AZ ÓVODÁBAN

„Október, ber-ber-ber, Fázik benne az ember.”

A hónap elején a Meseerdő Bábszínház látogatott el az óvodába, Kipp-kopp, a gesztenye gyerek erdei kalandjait láthatták a mi gyerekeink.

Az igényes, szép díszlet és a bábok, valamint az előadásmód is elvarázsolt a gyerekeket, igazi élményt nyújtva számukra.

A mindennapi tevékenységekben a hónap végi Dömötör napra készültünk. Csákberényben régen ilyenkor volt a behajtás – a marhákat, bányákat ezen a napon terelték be a téli szállásra. Ezt játsszuk el ilyenkor, játékos formában. Vendégeket is vártunk – a fehérvárcsurgói óvodásokat, az első osztályosokat és a leendő kis ovisokat hívtuk meg. Mindenki megtalálta a neki való elfoglaltságot ezen a napon – a bányák behajtása után különböző ügyességi játékokkal, kézműves tevékenységekkel tölthették az időt kicsik és nagyok egyaránt. A napot tánczással zártuk, az Alba Regia Táncgyűttes legényei segítettek ebben.

S hogy a nap igazán kerek legyen, Rideg Gábor jóvoltából igazi bányákat is etethettek, simogathattak a gyerekek az udvaron rögtönzött karámban.

Az iskolába készülő nagyokkal elmentünk az október 23-i megemlékezésre, „ünnep lesni” – megnézni, hogyan ünnepelnek a nagyok. Azt hiszem, kell, hogy lássák mindezt. Igaz, a tartalmát még nem értik, de az ünnep hangulata megérintette őket.

Aztán egykettőre új hónapot írtunk.

„November, ber-ber-ber, Morcos, borús vénember.”

A búcsú hete „libás hét” az óvodában, a Márton naphoz kötődő libás szokások, játékok, hagyományok jelennek meg ilyenkor a tevékenységekben.

Óvodai életünk programjai a négy évszak hagyományaira, jeles napjaira épülnek, így az évszakokhoz kötődően koncertet is szervezünk a gyerekeknek. Most november 10-én a Kákics Zenekar járt nálunk, Tárnok Ákos vezetésével. A hangulatos, mesével, játékos hangszer bemutatóval tarkított népzenei barangoláson Mezőföldről egészen a moldvai csángókig jutottunk a dalok, a zene szárnyán.

A fonós (két) hétben a cérnáé, fonalé, madzagé, spárgaé volt a főszerep. Fontak, pókhálót szőttek, körmöcskéztek, tekertek, szöges képet készítettek, sőt, Udvariné Boriska néni segítségével a horgolást is kipróbálhatták a gyerekek ezekben a napokban.

A legjobban várták azonban a „cérna tekerőt”, amikor az egész csoportszobát befonhatták. Ilyenkor minden kisgyerek kap egy gombolyagot, s ahova tudja, oda fűzi, tekeri. A legjobban azt szeretik, amikor már szinte csak kúszva lehet közlekedni a „pókháló” alatt. Aztán jöhet a bontás... Jó játék, otthon is ki lehet próbálni. Csak egy öreg fonalgombolyag kell hozzá.

November 17-én ötórai teára hívtuk a szülőket. Ez tulajdonképpen egy rendhagyó szülői értekezlet, ahol

kötetlen beszélgetés formájában, egy kis teát „szürcsölgetve”, kekszet csipegetve megbeszélgetjük a mögöttünk és az előttünk álló dolgokat, gondokat, örömöket, nehézségeket, lehetőségeket... Szép számmal voltunk, remélem, legközelebb még többen leszünk. Ja, és a szülőkkel is kipróbáltuk, hogyan kell közösen pókhálót szőni, aztán visszabontani. Ügyesek voltak!

A fonós héttel és tánczással zárult az őszi ünnepkör. Azt mondja a szólás, „András zárja a hegedűt” (november 30.). Zenével, táncsal, vígsággal foglalatostkodni aztán ezután már nem szabad, hiszen kezdődik a csendes Advent időszaka, amely karácsonyig tart.

Hirdettünk adventi játszoházat a szülőknek, sajnos olyan kevesen érdeklődtek, hogy ez most elmaradt. A csoportokban azonban készítettünk koszorút, amelyen a gyertyák meggyújtásával jelezzük az adventi idő múlását, az ünnep közeledtét.

Mielőtt azonban decembert írtunk volna, kedves látogatóink voltak az óvodában.

A 4. osztályosok jöttek, Schüller Mártika tanító nénivel, hogy iskolába csalogassák a nagyjainkat. De nem akárhogyan ám! Színházat csináltak, beöltözve, kifestve, szépen beszélve, vidáman énekelve... Öröm volt nézni Öket. Köszönjük az élményt!

„December, ber-ber-ber, Lábán áll a hóember.”

Hát, bizony a hó is megérkezett, így kezdődött a téli ünnepkör.

Várjuk a Mikulást, készülünk a nagyokkal az adventi gyertyagyújtásra, ahol az iskolásokkal közösen adunk kis műsort.

December 13-án Luca napján a nagycsoportosokkal Fehérvárcsurgóra megyünk – Luca napi játszóba hívtak bennünket.

Minden napra bőven akad tennivalónk – festünk, vágunk, ragasztunk, énekelünk, rajzolunk – téli hangulatot varázsolunk az óvodába, meghívót, ajándékot készítünk az ünnepre, hiszen vendégeket várunk. A nagyik karácsonyán (december 21-én) a nagyszülőkkel, majd december 23-án délelőtt a gyertyafényes karácsonyon a szülőkkel, tesókkal és a Kákics Zenekar betlehemes zenés játékával ünnepelünk. Aztán december 24-én bezárjuk az ovit és majd csak jövőre nyitjuk ki! 2011. január 3-án.

**„Karácsonyi gyertyák
melengessék szívedet,
Ki ne aludjék belőle
Sohasem a szeretet.”**

Így kívánunk Mindenkinek boldog, békés ünnepeket,
sok-sok szeretetet!

Sáfrán Andrásné
és az Óvoda Dolgozói

ISKOLAI KRÓNIKA

Három hónap nem sok egy ember életében, de sok tud lenni egy iskoláséban. Szeptember – vagyis a tanévkezdés – óta ennyi idő telt el iskolai életünkben. A legutóbbi beszámolómban a tanévkezdésről, az iskolai életünk első heteiről, munkatervünkről adtam hírt, és azzal fejeztem be, hogy „ott vannak a hétköznapiak, amikor „csak” tanulunk az iskolában.”

Úgy gondolom, hogy van miről beszámolni. Október 6-án osztálykeretekben emlékeztünk meg az aradi vértanúkról, majd október 22-én részt vettünk az 1956. október 23.-i évforduló ünnepi megemlékezésén.

Október 28-án Kincsesbányán jártunk 3 tanítványunkkal, az ottani általános iskola Kazinczy-napok alkalmából meghirdetett alsós komplex tanulmányi versenyén. A megmérettetésen 14 iskola diákjai vettek részt. Kis csapatunk – Rác Barnabás 2. osztályos, Brunner Bertalan 3. osztályos és Rideg Judit 4. osztályos tanuló – az előkelő 4. helyezést érte el! Gratulálunk a szép teljesítményhez! Ezután következett a felkészülés a móri Zimmermann Ágoston Általános Iskola által meghirdetett mesevetélkedőre. November 15-én aztán eljött a „Túl az Óperencián” mesevetélkedő napja, melyre 4 fős csapattal neveztünk. Nagy örömünkre a hét csapatból, holtversenyben a móri Radnóti Miklós Általános Iskolával, az első helyen végeztek tanítványaink. A győztes csapat Brunner Bertalanból, Novák Bencéből (ők 3. osztályosok), Gyuricza Lucából és Rideg Juditból (ők 4. osztályosok) állt. Teljesítményüket itthon igazgatói dicsérettel jutalmaztuk. S természetesen ne feledkezzünk meg a két felkészítő kollégáról sem: köszönöm László Lajosné 3. és Schüller Márta 4. osztályos osztályfőnököknek a sikeres felkészítést! (Erről az eseményről a Fejér Megyei Hírlap november 18-i számában fényképes tudósítást is olvashattunk!)

Örömmel írom le, hogy jó dolog csákberenyi diáknak és pedagógusnak lenni!

Novemberben tantestületünk valamennyi tagja 30 órás, záróvizsgával záruló, tanúsítványt adó továbbképzésen vett, illetve vesz részt. Hárman az SNI-s (sajátos nevelési igényű) tanulókkal való foglalkozás rejtelemibe mélyedtek el, egy kolléga a Mozaik Tankönyvkiadó Módszertani megújulás című továbbképzésére jár (ennek a tanfolyamnak a fele zajlott le eddig, a másik része majd a tél végén folytatódik és

fejeződik be). Mivel a tanfolyami órák hét végeken voltak, így nem kellett helyettesítésről sem gondoskodni.

November utolsó két hetében „iskola hívogatót” tartottunk az óvodában. Első alkalommal a leendő első osztályos tanító néni, Schüller Márta látogatott el az óvodásokhoz, második alkalommal a 4.-es osztályával közösen mentek a kicsikhez egy kis kedvesináló műsorral. A kedvező fogadtatáshoz az is hozzájárult, hogy nagyszerű arcfestéssel érkezett az osztály az oviba, melyért köszönet Mátyásné Erikának a segítségért! Megkeresett bennünket a *Selector Elektronikai Termék Újrahasznosító Kft.*, szervezzünk elektronikai hulladékgyűjtést (a cég képviselője úgy nyilatkozott, hogy „minden, amin vezeték van...” az iskolában. December 3.-ra hirdettük meg az akciót, melyért iskolánk a céggel történt *Támogatási szerződésben* foglaltak értelmében „az iskola felszereltségének javítására, a tanulók iskolán kívüli tartalmas szórakozásának elősegítésére” a Kft-től 20 ezer Ft támogatást kap.

Advent második vasárnapján az óvodával közösen adunk műsort a *Falu karácsonyfájánál*, a szeretetvendégséget a Vöröskereszt és a Nyugdíjas Klub helyi szervezetei adják. Köszönet érte! Hétfőn szintén az óvodásokkal együtt várjuk a Mikulást. Az ajándékozásban a Szülői Munkaközösség működik közre. Köszönjük!

December 11-én, szombaton – igazodva az általános állami munkarendhez – nálunk is munkanap lesz. Majd december 21-én, a téli szünet előtti utolsó tanítási napon karácsonyi ünnepélyt tartunk iskolánkban. Az ünnep szebbé tételéhez szintén a Szülői Munkaközösség járul hozzá. Ezt is nagyon köszönjük!

Végezetül külön köszönjük Fügediné Nagy Rózsának, hogy egy csodaszép adventi koszorúval és mézes süteménnyel ajándékozta meg iskolánkat!

Ehhez kapcsolódóan kívánok mindenkinek boldog karácsonyt, kellemes ünnepeket és sikerekben gazdag új esztendőt!

Csákbereny, 2010. november 28.

Borbély József tagintézmény vezető

58. ŐSZI SPARTACUS KUPA NEMZETKÖZI TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓVERSENY Csákbereny, 2010. november 6-7.

Sikeresen zárult a Tabáni Spartacus Sport és Környezetvédő Egyesület által szervezett 58. Őszi Spartacus Kupa kétnapos nemzetközi tájékozdási verseny.

A 714 indulóból több mint 200 volt a külföldi résztvevők száma (a svéd World Wide Orienteering csoport 99 fővel

indult), de a szparisok is jelentős létszámot (66 fő) jelentettek.

Gyönyörű időben, gyors pályákon zajlott a verseny.

Asztalos Zoltánnak köszönhetően a Spartacus kupa közvetítését élőben lehetett hallgatni a verseny honlapján, a

versenyen készült fényképek valamint az eredmények pedig azonnal felkerültek a verseny honlapjára.

A folyamatos internetes eredményközlés, a helyszíni riportok a beérkező versenyzőkkel, a nagy rendezvénysátor segítette a jó hangulatot a látványos célterületen, a régi focipályán.

Dr.Vécsei László polgármester volt a verseny fővédnöke, így díjakat is ajánlott fel a legjobbaknak, amit négy kategóriában osztottak ki.

A díjak átadására én kaptam a megbízást Polgármester Úr akadályoztatása miatt.

És itt kezdődik az én történetem...

Valaha az életemben meghatározó szerepet töltött be a tájfutás, ifjúsági válogatottként fejeztem be az aktív sportolást.

Hát hogy néz az ki, hogy csak úgy kimegyek, átadom a díjakat, aztán ennyi...

Izgatottan kerestem elő a szekrény mélyén őrzött legutolsó futó szerelésemet, a tájolómat, aztán beneveztem a versenyre. A rajtban, amikor a térképet a kezembe vettem, olyan volt, mintha a múlt héten versenyeztem volna utoljára... (pedig azóta már vagy 20 év eltelt)

Végig futottam (no, ez azért túlzás, inkább kocogtam!) a pályát, jól ment a tájékozódás, gyönyörű volt az idő, s az eredményhirdetésnél Monspart Saroltával együtt adtuk át a győzteseknek a díjakat. (Válogatott koromban ő volt a szövetségi kapitányom, ő a 2010. évi Prim Díj sport területén az egyik jelölt - tájfutó világbajnok, a szabadidősport népszerűsítésének egyik meghatározó hazai képviselője)

Sok ismerős arc, egykori versenytársak, akikkel felfedeztük egymást, emlékek, élmények.

A teljesítményemet nem a versenyidőben és helyezésem mérem – egyszerűen legyőztem önmagam, végig csináltam, amibe belekezdtem, még nehézségek árán is. Egyszerűen jól esett!

Ennyit a nosztalgiáról!

Egyébként rajtam kívül más is képviselte a falut a versenyen – Takács Csaba aktív versenyzőként F45 kategóriában az 5. helyen, míg Tóth Lajos (Csoszi) F50 kategóriában a 15. helyen végzett. Gratulálok!

Fotók és bővebb információ:

www.tabanispartacus.hu/tajfuto/2010/oszi/hirek.htm

Sáfrán Andrásné

MADÁRBARÁT ISKOLA ÉS ÓVODA CSÁKBERÉNYBEN

A Pro Vértes Természetvédelmi Közalapítvány legrégebben elkezdett programjai között szerepel a madárvédelem, mely elsősorban a veszélyeztetett, fokozottan védett ragadozó madarak állományának mentését tűzte ki célul. Erőfeszítéseink sikerességének bizonyítéka, hogy e madarak állománya napjainkra stabilizálódott a térségben. Csákberény térsége kiemelkedő jelentőségű e tekintetben, hiszen 1928-ban innen írták le a parlagi sasok Csonka Magyarországon történő fészkelését.

Alkalmazott módszereink között fészekmegőrzések, téli madáretetések illetve műfészkek építése szerepelnek. E speciális feladatok mellett a társadalom széles rétegei számára népszerűsítjük a madárvédelem ügyén keresztül a természet megóvására irányuló erőfeszítéseket. Hosszú évek alatt sikerült egy olyan hálózatot kiépítenünk, ahol magánszemélyek, intézmények legkülönbözőbb korosztályból álló résztvevői minden télen az általunk térítésmentesen biztosított eleséggel látják el a lakóhelyük és környékén élő madarakat.

E tevékenység jelentősége messze túlmutat a madárvédelem fontosságán, hiszen hálózatunk legtöbb tagja nyugdíjas, akik közül sokak számára az etetőre járó madárvendégek jelentik a mozgalmasságot és színt visznek a téli egyhangúságba. Minden évben örömmel várják és fogadják madáreleséget kiszállító munkatársainkat. Szeretettel várjuk a csákberényi madárbarátok csatlakozását is a programhoz!

Ehhez a hálózathoz az idei évben csatlakoztak a csákberényi közoktatási intézmények is. Az együttműködés keretében odúk és madáretetők kerülnek kihelyezésre a csákberényi



madárbarát iskola és óvoda udvarán, ahol a lelkes gyerekek is figyelemmel kísérhetik majd a nálunk telelő, (ittthon maradó és hozzánk érkező) madarak életmódját.

Tavasszal szeretnénk folytatni természetvédelmi, ökológiai és oktatási tevékenységeinket ezekben az intézményekben. Szakmai előadásokat, madárgyűrűző táborokat tartanánk, ahova minden érdeklődőt szeretettel várunk. A Boglártonya Erdei Iskolánk pedig tavasztól- ősziig várja az iskolás és óvodás csoportokat.

Csákvár, 2010. 12.09.

Viszló Levente
Pro Vértes Természetvédelmi
Közalapítvány kuratóriumának elnöke

dr. Vécsei László
polgármester

A MÓRI KÓRHÁZ ELÉRHETŐSÉGEI

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Mór Városi Kórház-Rendelőintézet szakrendelése az alábbi módon közvetlenül hívhatóak.

Közvetlen hívószámok: 407-117
407-118
562-042
562-390

nyomógomb		leírás
1		Kartonozó - bejelentkezés az előjegyzésekre
	1	Általános kartonozó
	2	RTG kartonozó
	3	Labor kartonozó
	4	Tüdőgyógyászat-allergológia előjegyzés
	0	Visszalépés a főmenübe
2		Háziorvosok
	1	Dr. Hatalyák Dezső
	2	Dr. Juhász Éva
	3	Dr. Pohl Tamás
	4	Dr. Fábry Péter
	5	Dr. Bezila András
	6	Dr. Mayer Klára
	0	Visszalépés a főmenübe
3		Rendelések
	1	<i>Belső szakrendelések</i>
	1	Belgyógyászat
	2	Kardiológia
	3	Gastroenterológia
	4	EKG - terheléses EKG
	5	Diabetológia
	6	Tüdőgyógyászat-allergológia
	7	Ideggyógyászat
	8	Urológia
	0	Egy szinttel feljebb a menüben

2		<i>Mozgásszervi szakrendelések</i>
	1	Reumatológia
	2	Ortopédia
	3	Sebészet, Traumatológia
	4	Fizioterápia
	5	Gyógytorna
	0	Egy szinttel feljebb a menüben
3		<i>Egyéb szakrendelések</i>
	1	Nőgyógyászat
	2	Fül- orr- gégész
	3	Szemészet
	4	Gyermekegyógyászat
	5	Bőrgyógyászat
	6	Ideggyógyászat – addiktológia
	0	Egy szinttel feljebb a menüben
4		<i>Diagnosztika</i>
	1	Röntgen – Ultrahang
	2	Laboratórium
	0	Egy szinttel feljebb a menüben
0		Visszalépés a főmenübe
4		Egyéb
	1	Rendelőintézet vezető asszisztens
	2	Gyógyászati segédeszköz bolt
	3	Lampert optika
	0	Visszalépés a főmenübe

Kérjük, hogy nyomógombos készülékükkel a fentiek szerint tárcsázzák a megfelelő szakrendelést. Együttműködésüket megköszönve.

Békés karácsonyt és boldog újévet kíván:

Városi Kórház-Rendelőintézet
8060 Mór, Kórház u. 21. Pf. 31.
E-mail: igazgato@morkorhaz.hu
Tel.: 22/407-119. Fax: 22/562-100.

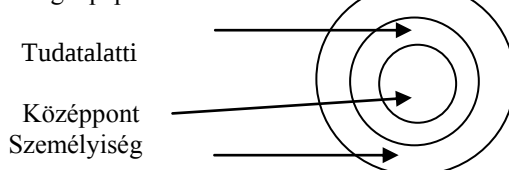
MI A MANDALA?

Vajon mi készítet embereket arra, hogy a spirituális útra lépjenek?

A stressz oldásának egyik, számomra igen kedves formája a mandalafestés. Mi is az a mandala? Sok formája létezik; a buddhizmus, kereszténység, indián kultúra ábrázolásai a legismertebbek. Minden kultúra és civilizáció használta a kör szimbólumot. Ugyanis a mandala:- szanszkrit szó, kört jelent. A mandala festés: A teljesség, a belső egyensúly és az erő felismerésén keresztül tud bennünket megnyugtatni, ellazítani, kreatív energiákat mozgósítani, gyógyítani, a csodás formák és színek milliárdjai pedig segítenek kifejezni önmagunkat, érzéseinket megélni, szürke hétköznapiaink örömei és kudarcai, feszültségei festés közben láthatatlanul feloldódnak a formák és színek változatos világában, és energiával, alkotóerővel, jó kedvvel, tenni akarással töltenek

fel. Az alkotás folyamata már önmagában véve is egy meditációs folyamat. Örülök, hogy megismerhetem a lét spirituális oldalát az ezotéria, mandalafestés, masszázs segítségével.

Csend, halk (relaxációs) zene, a mécses apró lángja, a füstölő keleti illata, fehér papírlap, színes ceruza vagy filc, s a szabadon dolgozó kéz kört rajzol, színeket választ, s a vonalak maguktól formálódnak, gondolatok ébrednek, s jelennek meg a papíron.....



A középpontból ered minden, innen kezdünk színezn is
Bozó Mária

KIT ÜNNEPELÜNK KARÁCSONYKOR?

„...megjelent a mi üdvözítő Istenünk jósága és emberszeretete...” /Pál apostol Tituszhoz írt levele 3.rész 4.vers/

Arra a kérdésre, hogy mit ünnepelünk karácsonykor bizonyára sokféle válasz születne. Fenyőfától ajándékokon keresztül a szereteten át egészen a kis Jézuskáig több dolgot is mondanának az emberek, ha a karácsony ünnepének az okára kérdeznénk rá. A sokféleség mögött bizonytalanság van. Nem tudjuk mi, avagy ki a karácsony lényege, mit vagy kit is kellene ünnepelni. Miért lett a karácsonyból szeretet ünnep, Télapó meg Mikulás? Évekkel ezelőtt történt, hogy a parókia elől karácsony közeledtével valaki lefűrészelte a fenyőfa felső részét. Nincs ennél szomorúbb látvány! A mi világunk hasonlóképpen tett kilopta a karácsony közepét, lényegét. Karácsonyból éppen az tűnt el, akinek születésnapját kellene ünnepelni Jézus Krisztus az élő Isten

Fia. Ha maradt is valami istenből az ünnepre az maximum a kisdéd Jézuska. Befektettük a jászolba, bölcsőbe és örök gyermekségre ítéljük, mert így kényelmesebb nekünk Istenre gondolni, vele szembenézni, törődni. A pólyás baba nem tud beszélni, ezért nem szól bele az életünkbe sem.

Pál apostol a Titushoz írott levelében egy gyönyörű szép őskeresztyén himnuszt idézve írja le, hogy kicsoda Isten, mit is tett értünk. Ahhoz, hogy az ünneplésünk ne csak múltó hangulat legyen meg kell ismernünk igazán azt a Jézus, akit ünnepelünk. Ha belepillantunk őszintén szíve szeretetébe, akkor nem csak a karácsonyunk hanem egész életünk mássá lesz.

Pál apostol levelében elmondja mi az Isten cselekvésének az oka és a célja, éppen azért, hogy megismerhessük kicsoda az akiről bizonyosságot tesz. „...megjelent a mi üdvözítő Istenünk jósága és emberszeretete...” Karácsony csodája ez. Istent nem nekünk kell kitalálni, nem régi próféciákból kell kikövetkeztetnünk, hogy kicsoda Ő és mit akar tenni, mert megjelent, láthatóvá vált, meg mutatta magát Jézusban. Kiderült róla, hogy nem egy könyörtelen uralkodó, nem is szigorú és haragos bíró, nem is egy folyton teljesítményt elváró főnök és még csak nem is egy kedveskedő öreg úr, hanem olyan aki emberszerető, jóságos és együtt érző. Milyen nagy szeretet kellett ahhoz, hogy egyszülött fiát elküldje ebbe a világba. Jézus életén át csak jót cselekedett: betegeket gyógyított, enni adott az éhezőknek, vigasztalta a gyászolókat, reményt adott a kétségbejutottaknak. Minden mozzanata és szava arra irányult, hogy barátunk, társunk legyen.

Jézusra figyelve felismerhetjük, hogy Isten jó, elmegy a századik elveszett bárány után is. Isten szeret minket mindennél és mindenkinél jobban! Nemcsak Isten cselekedetének az oka válik egyértelművé, hanem a célja is. Miért lett az Isten emberré? Azért hogy megváltson bűneinkből. A bűn pedig nem más hiánya annak, ami miatt minden évben alig várjuk a karácsonyt. Mert vágyunk a

szeretetre, hiszen a hétköznapiakban csak ridegség és közöny vesz körül, vagy legfeljebb önszeretetre jut erőnk. Vágyunk a békességre, mert a mindennapok telve vannak haraggal és irigységgel.

Szeretnénk barátainkkal, szeretteinkkel közösségekben lenni, de nincsen egymásra időnk. Célrt tévesztettünk a fontos dolgokat felcseréltük valami másra és szép lassan boldogtalan és színtelen lesz az élet. Már csak a karácsony fénye, csillogása ad némi melegséget. Ebből a helyzetből akar Jézus kihozni minket. Úgy érezzük magunkat sokszor, mint a híres graffiti írója: „Állítsátok meg a világot. Ki akarok szállni!” csak azt nem tudjuk, hogyan csináljuk. Jézus erre ad megoldást, ezért lett emberré, hogy ne kiszállni akarjunk, hanem maradni és szeretni, boldoggá lenni és az Ő országában kerülni.

Abbis sah perzsa uralkodóról szól a következő történet. A sah nagyon szerette népét. Hogy még jobban megismerje és megértse őket, különféle álruhákban vegyült el alattvalói között. Egy napon szegény emberként elment a nyilvános uszodába és egy szűk cellában leült a kazánfűtő mellett, aki a melegről gondoskodott. Amikor eljött az ebédidő, a király megosztotta egyszerű ételét és úgy beszélt magányos alattvalójával, mint a barátjával. Aztán ismét meglátogatta és az ember nagyon, megszerette a királyt. Egy napon a sah megmondta neki, hogy ő az uralkodó, és arra gondolt, hogy a kazánfűtő majd valamilyen ajándékot kér tőle. De a fűtő szeretettel és csodálattal nézett uralkodójára, és végül így szólt: „Elhagytad palotádát és dicsőségedet, hogy velem együtt légy ezen a sötét helyen, és egyszerű étellel fogyaszd, és törődtél azzal, hogy boldog vagyok e vagy szomorú. Másoknak gazdag ajándékokat osztogatsz, de nekem önmagadat adtad, és ez csak akkor marad meg nekem, ha sohasem vonod vissza tőlem barátságod ajándékát.” Ez a gyönyörű történet emlékeztet Krisztusra, akinek születését karácsonykor ünnepeljük. Elhagyta a dicső mennyországot, hogy eggyé váljék velünk. Szeretetének és barátságának ajándékát sohasem vonja vissza tőlünk. Velünk marad mindörökké. Ámen.

Brunner Vilmos református lelkész

Csákberényi reformátusok a világhálón

A Csákberényi Református Egyházközség honlapot indított a következő címen: www.refdunantul.hu/lap/csakbereny Szeretettel várunk mindenérdeklődőt tekintse meg legfontosabb aktuális híreinket, egyházközségünkkel kapcsolatos információkat vagy szóljon hozzá a gyülekezet életéhez, történéseihez a fórumban. Honlapunk a Dunántúli Református Egyházkerület portáljának része, ezért oldalunkon annak fontos eseményeiről is olvashat.

Brunner Vilmos református lelkész

VÉGH TOMI SIKEREI

Mindig büszkén jelentem ki, hogy csákberényi vagyok. A '90-es évek közepétől a Teleházat emlegettem, mint első Magyarországon, most pedig Végh Tomival kapcsolatban állítom ugyanezt. Így van, első Magyarországon, hiszen az idei évben először hivatalosan megszervezett **MAMS Stunt Riding Nyílt Magyar Bajnokságban** kiemelkedően szerepelt és ezzel ott első helyezést tudott elérni. Véleményem szerint nem csak azért remek teljesítmény ez, mert gyakorlatilag önerőből jutott el ide a „Csákvári hegy kispályájáról”, hanem mert az idei bajnokságban két olyan versenyzőt is maga mögött tudott tartani, akiknek korábbi teljesítményéről már nemcsak az európai, hanem a tengerentúli versenyek szereplői is elismeréssel nyilatkoztak.

A 2010-es év különleges volt abból a szempontból is, hogy –Európában először– a Magyar Motorsport Szövetség (röviden MAMS) elismerte a Stunt Ridingot, mint hivatalos sportágat. Ezzel párhuzamosan többek között egy meglehetősen objektív szabályrendszer, valamint átfogó biztonsági- és etikai előírás-gyűjtemény is napvilágot látott. A bajnokságban résztvevők pedig egyöntetűen vállalták, hogy ezen elvárásoknak megfelelő magatartást tanúsítanak mind a versenyeken, mind a közúti forgalomban.

A bajnokság 4 fordulóból állt, az évnitó- és záró futamát Kunmadarason rendezték meg, közte pedig Hatvan és Budapest adott otthont egy-egy megmérettetésnek. A versenyek reggelente gépátvétellel kezdődtek, ami egy technikai ellenőrzést jelent. Ezt egy kis gyakorlási lehetőség követte, majd a kvalifikáció során kötelező gyakorlatok bemutatásával (lassan, hátsókeréken egyensúlyozás 50 méteren keresztül; első keréken gurulás 40 méter ráfutásból; gumifüstölés körbe, lábletel nélkül 10-10 másodpercig mindkét irányban; forgás hátsókeréken) dönt el az elődöntők versenysorrendje. Itt 4-4 perc állt rendelkezésre minden versenyzőnek, hogy előnyét megtartva, esetleg hátrányát ledolgozva kerülhessen a legjobb 8 közé, akik a 8-8 perces döntőben szabadon választott gyakorlatokat mutattak be, kialakítva ezzel a sorrendet.

Tomi a szezon első versenyének elődöntőjében hatalmasat bukott, de hála a védőfelszerelésnek és kitartásának, a nap



végén győztesként jött haza. Hatvanban szoros versenyben maradt alul Angyal Zolival szemben, viszont Budapesten és a szezonzárón ugyancsak a dobogó legfelső fokára állhatott, ezzel biztosítva első helyét az év végi értékelésben.

A bajnokságot egyébként nagy érdeklődés jellemzi, 20 felett van az állandóan nevező magyarok száma, de a mezőnyt az idén lengyel, cseh, szerb és francia versenyzők is színesítették. A pályán ennek megfelelően a legtöbbször nagy csaták dűlnak, bár a depóban baráti a hangulat. Akinek lehetősége lesz, jövőre bátran látogasson el egy-egy ilyen rendezvényre, hogy együtt szurkolhassunk Tominak, hiszen megérdemli.

Figyelemreméltó sportteljesítmény az övé, de mindannyian osztozhatunk abban, hogy büszkék vagyunk rá és azt hiszem a legkevesebb, amit mondhatunk, hogy gratulálunk!

Boha Roland

TÁPLÁLKOZZON EGÉSZSÉGESEN!

Birsalma (*Cydonia oblonga*) gyümölcse lehet körte vagy alma alakú, de alaktól függetlenül egy fajba tartozik, ezért nem kell külön birsalmáról vagy birskörtéről beszélni.

A termését nem zölden, hanem aranyárgán szedjük. A nem teljesen érett gyümölcsnek fanyar íze van, az érettnak magasabb az illóolaj-, illetve ásványianyag-tartalma. A gyümölcs sok napfényt raktároz, mivel lassan érkezik, de éppen ezért sok fényt is igényel. Vitamintartalma nagyobb az almáénál, pl. C-vitamin.

Gyógynövényként felhasználjuk a levelét, virágját, gyümölcsét és a magját is.

A birs gyümölcsét **emésztési rendellenességek, bélgyulladások esetén** alkalmazzák.

Magas pektintartalma (közel 2%) következtében, erőteljes tisztító hatással bír. Lábadozó betegek, öregek, gyermekek kitűnő eledele.

Tannintartalma miatt **tüdőbajos betegeknek** is jó tisztító, nyugtató hatású.

Levelét **érlemeszesedés esetén** használják, és vízajtóként is használható. A levélből készült tea kiváló hasmenés esetén is.

Tea készíthető a virágjából és a leveléből, ami **köhögéscsillapító**, a számarköhögés esetén is kiváló, ugyanakkor idegcsillapító hatása is van. Magjának a nyálka és egyéb hatóanyagai csökkentik a légzőszervek nyálkahártyájának gyulladását, ezért köhögéscsillapító hatású készítményekben alkalmazzák.

Használják még **száj-, foghús-, gyomornyálkahártya gyulladás esetén** is.

Kenőcsöket is készítenek a magkivonatból, melyek **ajak- és mellsőmör, felfekvések és égési sebek** kezelésére is hatásosak.

A szépségápolásban a **száraz, berepedezett bőr ápolására** is kiváló. Arclemosóként 15 napig alkoholos oldatban áztatott birshéj ajánlott, amely még a ráncok ellen is hatásos lehet. A húsból préselt lé természetes **hajformázó szer**, ugyanis eléggé tartósan göndörítő hatást érnek el vele.

Kilogrammonként *átlagosan 6 g fehérjét, 90 g szőlőcukrot, 6 g szerves sót, valamint 19 g rostanyagot tartalmaz.* A birsalmát nyersen nem fogyasztjuk ezért a C-vitamin nagy része a feldolgozás során elbomlik. Jellemző vitamin és ásványi anyagai: kisebb mennyiségben B1-, B2-vitamin és foszfor, több kálium és kalcium.

Birsalmakrém

Hozzávalók: 500 g Birsalma, 100 g Vaníliás pudingpor, 5 db Tojás, 1 db Citrom (lé, héj), 200 g cukor.

Elkészítés:

A birsalmákat megtisztítjuk, magházától megfosztjuk, egyenletes kockákra vágjuk, majd citromhéjjal, citromlével és a cukor felével ízesített vízben megfőzzük. Közben a vaníliás pudingot a hagyományos módon készítjük el (tojással főzzük a pudingot). Üvegkehelybe rétegezzük a birsalmát és a pudingot.

Birsalmaleves

Elkészítéséhez: 3-4 birsalma, 4 kanál tejföl, 2 kanál liszt, 1 db tojássárgája, só, cukor és reszelt citromhéj szükséges.

A birsalmát megmossuk, meghámozzuk, egészen vékony szeletekre vágjuk és forrásban levő enyhén sós-cukros vízbe tesszük. Amint felforrt, azonnal csavarjuk le a lángot, mert a birsalma főzés közben lassabban puhul, mint az alma. Közben a lisztet kavargatjuk össze 2 kanál tejföllel, ha nem elég híg, tegyünk hozzá egy kanál tejet és öntsük bele a levesbe. Majd lobbantsuk fel és amennyiben szükséges, adjunk még hozzá cukrot, citromhéjat. Végül forraljuk fel a megmaradt 2 kanál tejföllel elhabart tojássárgájára.

Gyömbéres birsalmás csirkemell

Hozzávalók: 1 nagy csirkemell filé, só, bors, 1 nagy birsalma, 1 közepes fej hagyma karikázva, 1 citrom leve, méz, 1 tk őrölt gyömbér, ½ tk őrölt fahéj, kb. 4 dkg vaj.

Elkészítés:

Először egy lábosban felforralok vizet, beleteszem a citromlevet és picit mézet. A birsalmát négyfelé vágom, ill. ha nagyon nagy, még további cikkekre. Úgy ahogy van, magostul, héjastul azonnal beteszem a vízbe (azért fontos,

hogy a víz már ott legyen, mert a gyümölcs különben egy perc alatt bebarnul.) Roppanósra főzöm, azaz puhuljon meg, de nem legyen pépes, maradjon meg a formája. Mialatt fő, falatnyi darabokra felszeletem a csirkemellet. A gyümölcsnek a vízből kivéve kivágom a magházát (ezt nyersen nagyon nehéz lenne, olyan kemény) és a csirkével azonos méretű kockákra vágom. Egy serpenyőben vajon megpárolom a karikára szeletelt hagymát, hozzáadom az őrölt fahéjat, gyömbért (a gyömbér dominál) és rádobom a csirkemellet, sózom, borsozom, pirosra sütöm, a végén még egy teáskanálnyi mézzel átforgatom, és egy picit odakapatom. Félrehúszom, amíg karamellizálom a birsalmát: ehhez egy másik serpenyőben egy diónyi vajat és egy tk-nyi mézet felolvasztok, és rádobom a kockázott gyümölcsöt. Átforgatom, amíg szép piros, ragacsos nem lesz (1-2 perc). A legvégén adom hozzá a húshoz, ha kell, még egy picit mézet csurgatok rá.

Birsalmás csirkemáj

Hozzávalók: 8 db csirkemáj, 1 közepes nagyságú birsalma (vagy birskörte), 5 dkg füstölt szalonna, 1 evőkanál liszt, 1 kis fej vöröshagyma, 1-2 teáskanál cukor, ízlés szerint só és törött fekete bors, késhegynyi őrölt szegfűszeg.

Elkészítés:

A füstölt szalonnát nagyon apró darabokra vágom, zsíráját kiolvasztom, majd a megtisztított és hajszálvékony karikákra vágott vöröshagymát sárgára fonnyasztom rajta. Ezután hozzáteszem a meghámozott, kicsumázott és vékony gerezdekre szeldelt birsalmát. Pirítom néhány percre, majd megsózom és fűszerezem. Ezután a birsalmát kiveszem a serpenyőből és melegen tartom. Helyére dobom az előzőleg lisztben megmártott csirkemájakat és erős tűzön, hirtelen mindkét oldalán lepirítom. A májhoz teszem a birsalmát, összeforralom, és a birsalma savanyú ízét csöpp cukorral szelidítem. Párolt rizs illik mellé.

Jó étvágyat kívánok!

Némethné Novák Zsuzsanna
Dietetikus

KARITÁSZ HÍREK

"A szeretet soha nem fogy el."

Az EU Élelmiszersegély program keretében 2010 decemberében a Karitászi székesfehérvári központjának szervezésében 460 kg lisztet, 300 kg száraz tésztát és 260 kg instant ételt kapott Csákszentimrei a rászorulóknak listája alapján.

Ennek a nagy mennyiségnek az ideszállítására segítséget kellett kérnünk a Polgármesteri Hivataltól. Szabó Gábor képviselő úr teherautójával hozta el Szabadbattyánból a kapott élelmiszert, és segítette a kiosztásban is.

Ez úton mondunk köszönetet érte, így nagyon hamar és biztonságban eljutott a segélycsomag a családokhoz.

"Kétszer segít, aki gyorsan segít."

Bekapcsolódtunk az EGYMILLIÓ CSILLAG a szegényekért akcióba, mely dec. 12-ig tart. A Caritas lógóval ellátott gyertyákat a katolikus templomból lehetett, tetszőlegesen felajánlott adomány fejében elvinni.

Az így összegyűlt pénzből vásároltunk tartós élelmiszert, konzervet, és eljuttattuk a legjobban rászorulóknak. A Karitászi központból kapott Béres cseppeket beteg, idős embereknek adtuk. A Vöröskereszt épületében novemberben és decemberben ruhaosztást tartottunk. A Tesco áruház készletéből nagy mennyiségű ruhát ajánlott fel a Karitásznak karácsony előtti szétosztásra, ebből válogathattak az anyukák és nagymamák.

Advent harmadik vasárnapján a műsort és a vendéglátást a katolikus Karitászi adja.

A Karitászi csákszentimrei csoportja várja, hogy őszintén forduljon hozzá az, akinek életkörülményei rosszabbodtak, vagy tudomására jutott, hogy embertársának megélhetési gondjai vannak.

"Igazán segíteni csak szeretetből, szeretettel lehet."

Kőrösi Ödönné, a csoport vezetője és munkatársai: Tóthné Lóderer Gabriella; Schüller Fülöp /Mártika/; Horváthné Németh Valéria /óvóka /

HIRDETÉSEK, INFORMÁCIÓK

Autóalkatrész akció:

Személy és kistehergépkocsi alkatrészek 1 nap szállítási határidővel a UNIX-tól, az internetes listaárnál 20%-al olcsóbban, csak Csákberényieknek.

Dezső József Csákberény, Rigó köz 5

Telefonszám: 06-30-6642890

Gépkocsi karosszéria javító munkák.

Törés-kár, korróziós hibák, javítása szakszerűen, alacsony árakon, rövid határidővel.

Belec József

Csákberény, Rigó köz 7.

Telefon: 06-20-954 8473



TISZTELT CSÁKBERÉNYIEK!

Kérünk minden Csákberényben élő magánembert, működő civil szervezetet, vállalkozást, hogy kötelezettség nélkül programjaikkal, problémáikkal, javaslataikkal, megjelentetni kívánt hirdetéseikkel **keressenek meg bennünket**. A lapot mi csak szerkesztjük, formába öntjük, de a tartalmát Önöknek kell összeállítani. Akár kézzel írott cikkeket is átadhatnak, vagy számítógépen szerkesztett cikkeket, képeket küldjenek el részünkre, hogy a következő számaink még teljesebbek, tartalmasabbak lehessenek. Szeretnénk megjelentetni cikkeinkben sok hasznos információt. (például rendezvények, sportesemények, társadalmi munka felhívás, közös szalonnasütés, borkóstolás, receptek, egészséges táplálkozás stb.)

Hirdetéseink „ingyenesek” Szeretnénk lapunk nyomdai költségét esetleg hirdetési adományokból fedezni. Belátásuk szerint utalhatnak **adományt** a Csákberényért Alapítvány számlájára, az Alba Takarékszövetkezet fiókjában, ahol az Alapítvány számlaszámát ismerik.

Elérhetőségeink, ahova küldhetik cikkeket, hirdetéseket:

Személyesen: Csákberény, Rigó Köz 5. (ha nem találunk itthon, dobják a postaládába) vagy hozzák el a Csákberényi Óvoda konyhába: Beke Dóra részére

Elektronikus formátumban email címünkre:

bekedora@invitel.hu vagy dezsoj@vnet.hu

Tisztelettel: Beke Dóra szerkesztő - alapítványi tag

Ez a szabad hely az Ön hirdetésének helye.